



# Dønna Omsorgssenter



**PROSJEKT TRIVSEL,  
ERNÆRING OG LIVSLYST**

# Prosjektgruppa



Mona Vang Olsen

Ingeborg Aasvik

Marn Åkerøy Paulsen

Mona Farstabergh Olsen

# Hva ønsker vi ?

- Fokusere på sammenhengen mellom trivsel, livslyst og ernæring.
- Mat er medisin og medisin er mat.
- Økologisk mat



# Begrunnelse

- Vi ønsker å gjøre noe med de negative holdningene rundt det å komme på et sykehjem.
- Mange eldre gruer seg til å komme på sykehjem, vi ønsker derfor at de eldre skal oppleve sykehjemmet som en ny, god og trygg heim.
- Vi vil at de eldre skal ha brukermedvirkning ved å ha en åpen dialog mellom beboere, pleiere og kjøkken.

# Kommunikasjon

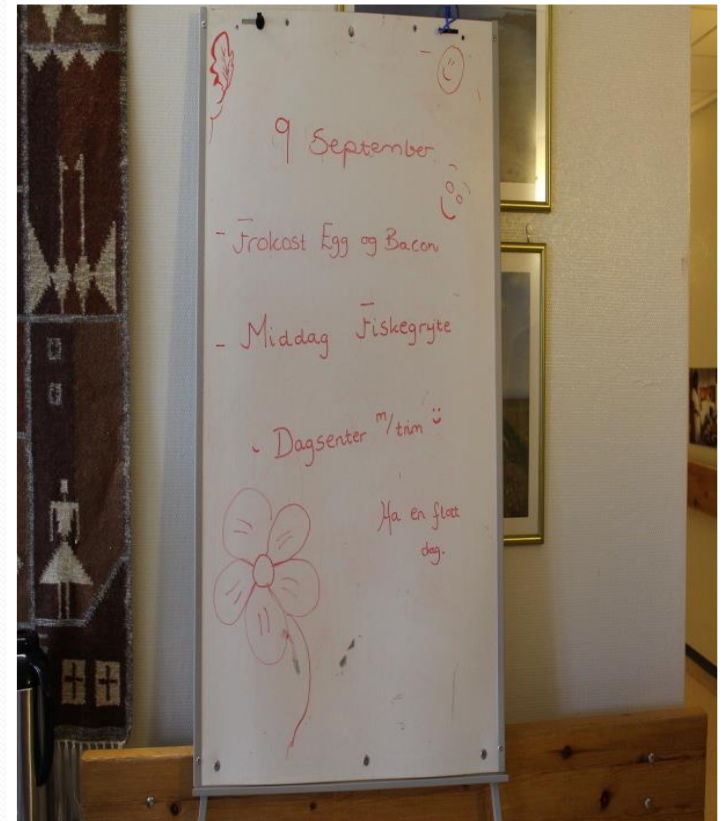
- Vi har tatt i bruk oppslagstavle som et virkemiddel.

Der skriver vi det som skjer i løpet av dagen.

Dette har blitt veldig populært blant beboerne.

Informasjonen spres raskt til alle avdelingene.

Oppslagstavla



# Trivselstiltak

- × VELVÆREDAG
- × TRIMPOSTKASSE
- × BARVOGN
- × UTESERVERING AV MIDDAG
- × DAGSENTER
- × AKTIVITETSVOGN



# Ernæringstiltak

- Vaffelsteiking på avdelingen hver fredag av beboerne, betjeningen og kjøkkenet.
- Stekt egg og bacon hver onsdag til frokost.
- Livrett til hver beboer/kokebok.
- Intervju av beboere ang mat og historie.

Spisestua



## Gullkorn/kommentarer fra beboerne.

- Itje steik beikene så mytje, husk vi e gammel - å tygge itje så godtj.
- Jauda, all mat e go, mæn main bi fort svang ijæn.  
God pølsæ e dæ, du slæpp å dræg a skjinnnet.
- Kommentar fra pasient, (tidligere kokk)
- «Ååå... dåkker har så go mat her, å dæ e så godtj å slæpp å lag den sjøl.»



# Intervju med beboerne.

- Mona Farstadberg Olsen forteller om intervjuer vi har hatt med beboerne.



# SAMMENDRAG

- Vi er kommet godt i gang med prosjektet. Noen tiltak er blitt rutine på, mens andre er det enda et stykke igjen. Vi jobber fortsatt med de sakene.
- Vi skal forankre prosjektet vårt sammen med våre kollegaer slik at alle blir en del av dette.
- Gjennom personal og avdelingsmøter blir det gitt informasjon om prosjektfremgangen.



Takk for oss

«Lægg han neri saltet, og dar må hain ligg længe, ca 1 år. Bi bære beire og beire tes gamlar dein bi. Mæn du må flækk hain først, og ikkje bløgg seien. Tyinnæ har e no ståan på bryggæ og dar lat e dein står tel tyinnæ e tom. Dæ va no her på Hælgelainn dæ vart mæst brukæ. Dæ vart saltæ og sælt te ranværingan! Du sjønnæ, di va heilt gærn ætte saltsei i Ranæ»

**Olav Jensen, Fisker fra Dønna.**