



Foto: Bjørn Erik Rygg Lunde

Økologisk bakst med surdeig

Praktisk kurs med Manfred Enoksson
Mosjøen 28. -29. mars 2014

Fylkesmannen i Nordland inviterer ansatte og ledere ved storkjøkken i Nordland til bakekurs med økologisk surdeig. Kurset er del av fylkesmannens satsning på økomat i offentlige virksomheter. Det er ønskelig at deltagerne har noe forkunnskap om økologisk mat.

Kurset er tilrettelagt for kokker og andre ansatte i storkjøkken. Kurslederen Manfred Enoksson er mangeårig bakerisjef på den økologiske mølla Saltå Kvarn i Södertälje. Manfred følger opp kursdeltagere som har spørsmål i ettertid via telefon eller e-post.

Kurset foregår på Mosjøen videregående skole, avdeling Marka. Det blir overnatting på fru Haugans hotell på dobbeltrom. Det blir ordnet transport i mellom for dem som trenger det.

Antallsbegrensning

Det er plass til tolv deltagere. Dersom det blir ledig plass, kan deltagere utenom målgruppen få plass mot en egenandel, etter avtale.

Egenandel

Kurset er gratis for ansatte fra storkjøkken, med overnatting og måltider. Reise til og fra Mosjøen, måltider på reisen og eventuell overnatting før og etter kurset er å regne som egenandel og dekkes av den enkelte deltager/virksomhet. Hvis du foretrekker enmannsrom må du også dekke merkostnaden for dette selv.

Påmelding

Påmelding via skjema på nettsiden til fylkesmannen (fmno.no/kurs-og-konferanse), innen 28. februar. Reise kan bestilles så snart du har mottatt bekreftelse om plass.



Program

Fredag 28. mars

Kl 15.00 Bakekurs på Mosjøen videregående skole avd. Marka

Baketeori, bakerikjemi, bakeegenskaper
Grov og fin surdeig
Hvordan lykkes med baking i storkjøkken

Vi baker og smaker

20.00 Middag

22.30 Transport til Fru Haugans hotell



Lørdag 29. mars

Frokost på hotellet

08.30 Felles transport til Marka

09.00 Bakekurset fortsetter

16.00 Avslutning av kurset og hjemreise



Praktisk informasjon

- ✓ Ta med bakeforkle.
- ✓ Tidspunkt for pauser og måltider underveis i kurset tilpasses av kursleder.
- ✓ Det blir ordnet transport mellom hotellet og skolen for dem som trenger det
- ✓ Den som vil forberede seg litt kan ta en titt på nettsiden til Saltå kvarn, der det er et eget meny punkt «för storkök» under *Om Saltå kvarn* www.saltakvarn.se .

