

Russetid og smittevern

Møte med statsforvaltere, DSB, FHI og Hdir

Kristine Hartvedt, seniorrådgiver i Helsedirektoratet



Samarbeid med russen om smittevern og andre hensyn

- God dialog mellom kommunen (kommunelegen, politi, skole og skolehelsetjeneste) og russen er avgjørende for samarbeid og etterlevelse.
- Kommunene bør ta initiativ til slik dialog
- Avklar med russen hvordan det er lurt å tilpasse de lokale smittevernhensyn og lag en felles plan for tiltak og anbefalinger russen bør følge
- Vær realistisk i rådene – si mest om hva de kan gjøre og vær tydelig på hva de ikke kan gjøre
- Det er viktig å ta hensyn til inkludering og sosiale aspekter i tillegg til smittevern



Foto: Live Askim Hansen

Rulling med buss/russekjøretøy

- Ok med egen russebuss/bil sammen med den faste gruppen – som regel ikke privat sammenkomst, § 13 første ledd bokstav f.
 - Kan bidra til færre nærkontakter enn om de stadig skal ut å møte andre utenfor den faste gruppen.
- Hva når bussen stopper og russen går ut og «henger»?
 - Sammenliknes med å være med venner på offentlig sted, f.eks. en park – som ikke anses som privat arrangement med mindre det er tydelig arrangert.



Foto Live Askim Hansen

Smittevernråd for russen i prioritert rekkefølge

1. Pass på deg selv og vennene dine i russetiden
2. Last ned smittestopp-appen(gir russeknute)
3. Bli hjemme hvis du ikke føler deg bra. Test deg ved den minste mistanke
4. Du skal fortsatt ha få nærkontakter, og beholde de samme gjennom russetiden om du er med på buss eller ikke
5. Kos og kyss kun én i russetiden
6. Bruk håndsprit ofte



Illustrasjon: ung.no/ Endre Hesthagen

Generelle russeråd

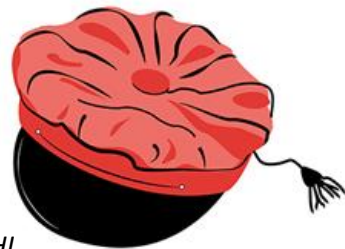
1. Pass på vennene dine. Ikke la noen som er beruset gå alene
2. Husk å sove og spise innimellom
3. Husk å drikke vann, og ikke del flaske.
4. Beskytt deg mot kjønnsykdommer og graviditet
5. Skulle ulykken være ute, kontakt legevakt/voldtektsmottak og politi



Foto: Live Askim Hansen

Tilgjengelig russeinformasjon

- [Russeråd fra FHI](#)



Illustrasjon: FHI

FHI

- [Ung.no](#)



Illustrasjon: ung.no/Endre Hesthagen



[helsedirektoratet.no](https://www.helsedirektoratet.no)