



Rus og følelser

Sundvolden Hotel 2. og 3. september

KoRus - Sør og Fylkesmannen har skreddersydd denne enestående konferansen til alle dere som jobber med rus og psykisk helse i kommunene. Ideen fikk vi i møte med engasjerte fagfolk, som etterlyste mer kunnskap om følelser og rus. Ekspertene fra ulike terapiretninger vil presentere sine måter å jobbe med følelser på. Dere kan særlig glede dere til å møte:

- * Jan Reidar Stiegler. Emosjonsfokusert terapi, EFT. Forfatter av boken Klok på følelser
- * Roger Sandvik Hansen. Intensiv dynamisk korttidsterapi, ISTDP, for «behandlingsresistente»
- * Ronny René Nielsen. Rusmisbrukernes interesseorganisasjon, RIO. Fra politi til ruset kriminell
- * Peter Sele. Modum Bad og Nasjonalt kompetansesenter for vold og traumatisk stress, NKVTS

Mange mennesker forteller at rusen hjelper dem med å bedøve vonde følelser eller med å løfte gode følelser. Men for en del blir de ubehagelige følelsene etter hvert dominerende, overveldende og følelsesuttrykket kan bli heftig. Ruslidelser skaper også tilleggsproblemer og mange lever i kriser. Det er vanlig at folk rundt smittes av disse følelsene, både når det er stort trøkk og når noen har gitt opp. Da kjenner de den andres følelser i sin egen kropp. Hjelpere står ofte i dette og for bevare et klart hode er det en fordel å være **bevisst både egne og andres følelser**. Dette åpner også for å kunne jobbe mer målrettet slik at følelser og behov blir mer forståelige og en finner alternativer til rusen. Det gir dessuten fagfolkene bedre overblikk, mer mestring og større mulighet for å ivareta egen helse på sikt.

Målgruppe: Alle som jobber i kommunene med rus og psykisk helse.

Kostnad: Egenandelen er på kr 980,- per person (inkl. lunsj to dager). Overnatting med middag (kr 980,-) eller kun middag (kr 395,-) betales av deltakerne selv. For å få spesialprisen, kan du bestille overnatting og middag samtidig med kurset. NB! Påmeldte deltakere som ikke møter, eller som melder seg av uten gyldig grunn etter 14. august, vil bli belastet de faktiske kostnadene for konferansen.

Påmelding: <https://www.korus-sor.no/kurs-og-programmer>

Frist: 2. august

Info: Siv Tonje Luneng siv.luneng@korus-sor.no Reidar P. Vibeto reidar.vibeto@korus-sor.no



Fylkesmannen i Oslo og Viken



Fylkesmannen i Agder



Fylkesmannen i Vestfold og Telemark

Konferanseprogram

2. september klokken 9–15.45

08.30–09.00 Registrering

09.00–09.15 Introduksjon **Hva er så spesielt med rusen?**
Siv Tonje Luneng

09.15–10.15 Foredrag **Recovery og MI**
Reidar Pettersen Vibeto

10.15–10.30 Pause

10.30–11.15 Foredrag **Stabilisering, traumer og rus**
Peter Sele

11.15–11.30 Pause

11.30–12.15 Foredrag **Stabilisering, traumer og rus** (fortsetter)
Peter Sele

12.15–13.15 Lunsj

13.15–14.00 Foredrag **Fra politi til ruset kriminell, til en jeg er glad i**
Ronny Rene Nielsen

14.00–14.15 Pause

14.15–15.45 Foredrag **Utviklingshuset** – helhetlig og praktisk arbeid med rus og følelser
Siv Tonje Luneng

16.30–18.30 Topptur til **Treningsterapigruppe (3T)** (egen påmelding)
Kongens utsikt Siv Tonje Luneng

19.30 Middag

3. september klokken 8.30–16

08.30–09.45	Foredrag	Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) Roger Sandvik Hansen
09.45–10.00	Pause	
10.00–11.00	Foredrag	Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) (fortsetter) Roger Sandvik Hansen
11.00–11.15	Pause	
11.15–12.00	Foredrag	Mindfulness, medfølelse og ressursjakt Siv Tonje Luneng
12.00–13.00	Lunsj	
13.00–14.15	Foredrag	Emosjonsfokusert terapi (EFT) Jan Reidar Stiegler
14.15–14.30	Pause	
14.30–15.45	Foredrag	Emosjonsfokusert terapi (EFT) (fortsetter) Jan Reidar Stiegler
15.45–16.00	Samle trådene	Hva nå? Egenutvikling når du vil jobbe med følelser og rus Reidar Pettersen Vibeto og Siv Tonje Luneng