

Landets fylkesmenn

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/38749-3  
Saksbehandler: Berit Kvalvaag Grønnestad  
Dato: 14.12.2020

## Råd til helse- og omsorgsinstitusjoner, samlokaliserte omsorgsboliger og lignende om besøk i julehøytiden

Jule- og nyttårsfeiringen står for døren, og mange som mottar helse- og omsorgstjenester vil i denne tiden få besøk eller ønske å dra hjem til pårørende, venner og familie. Samtidig vet vi at beboere og pasienter i helse- og omsorgsinstitusjoner og samlokaliserte omsorgsboliger ofte har en høy risiko å bli alvorlig syke av covid-19.

### Oppdaterte råd og anbefalinger

HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet har i forbindelse med julen oppdatert de nasjonale rådene og anbefalingene om besøk i helse- og omsorgsinstitusjoner, samlokaliserte omsorgsboliger og lignende. Rådene omfatter både besøk inn i institusjoner og omsorgsboliger, og besøk som beboerne ønsker å foreta ut fra institusjon eller omsorgsbolig.

Følgende nasjonale anbefalinger er særlig relevante for besøk i forbindelse med jule- og nyttårshøytiden:

HelseDirektoratets koronaveileder:

- [Besøk/turer ut fra kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)
- [Besøk i sykehjem og andre kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)
- [Besøk i samlokaliserte omsorgsboliger mv.](#)
- [Besøk i spesialisthelsetjenesten](#)

Folkehelseinstituttets koronaveileder:

- [Smittevernråd ved besøk i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)
- [Råd ved helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger mv.](#)
- [Råd til spesialisthelsetjenesten](#)

Dette er de nasjonale rådene og anbefalingene. Lokale helsemyndigheter kan som kjent ha egne anbefalinger basert på smittesituasjonen i lokalsamfunnet.

HelseDirektoratet sendte 11.12.10 ut en nyhetssak om [Råd til helse- og omsorgsinstitusjoner om besøk i julehøytiden - HelseDirektoratet](#), der de mest relevante anbefalingene er samlet.

### Tilrettelegg for besøk

Helse- og omsorgsinstitusjoner og omsorgsboliger må legge til rette for at beboere og pasienter kan få besøk eller dra på besøk i tråd med nasjonale [anbefalinger om private sammenkomster](#), men smittevernhensyn må ivaretas.

### **HelseDirektoratet**

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Berit Kvalvaag Grønnestad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Helse- og omsorgstjenestene bør gi råd til beboere, pasienter og pårørende om hvilke besøk ut som vurderes som forsvarlige ut ifra smittesituasjonen lokalt. De må også få informasjon om hvilke smitteverntiltak som må følges. Det er viktig å sikre at det er nok personell på jobb til å kunne ivareta dette.

Besøk innendørs, som i private hjem, krever mer omfattende tiltak enn opphold utendørs. Ved lokale smitteutbrudd, eller der pårørende kommer fra områder med høy smitte, må nødvendigheten av turer og besøk ut fra helse- og omsorgsinstitusjoner vurderes grundig i samråd med beboer og eventuelt pårørende. Virksomheten må sørge for en bemanningssituasjon som gjør slik dialog mulig. Ved høy smitte lokalt bør det gis råd om at antallet personer tilstede, så langt det er mulig, bør være færre enn de nasjonale anbefalingene for besøk, samt at det bør tas hensyn til andre beboere etter retur til institusjonen

#### Anmodning til fylkesmannen

Helsedirektoratet ber fylkesmennene om å følge opp innholdet i dette brevet, spesielt i kontakten med kommunene i fylket.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Thorstein Ouren  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*