



FREDRIKSTAD KOMMUNE

DEN  
*lille*  
VERDENS-  
BYEN

# Folkehelse og levekår

## Oversikt, plan og tiltaksarbeid

Folkehelsekoordinator Bent Olav Olsen

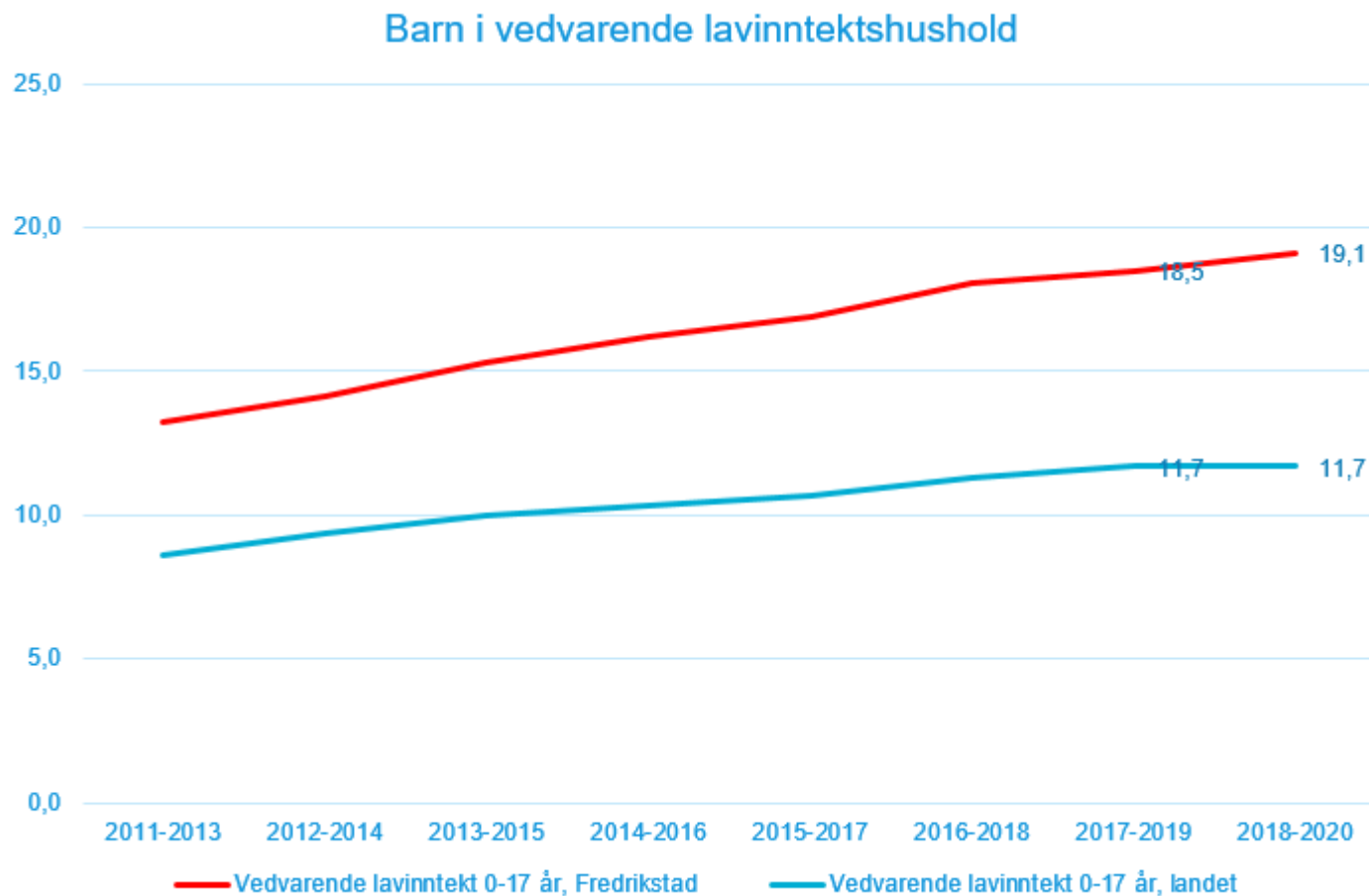
# Folkehelseprofilen

Tema	Indikator (klikkbare indikatornavn)	Kommune	Fylke	Norge	Enhet (*)	Folkehelsebarometer for Fredrikstad
Befolkning	1 Andel barn, 0-17 år	19,7	21,3	20,4	prosent	
	2 Andel over 80 år	4,7	4,3	4,4	prosent	
	3 Andel 80 år+, framskrevet til 2040	8,6	7,9	8,2	prosent	
	4 Personer som bor alene, 45 år +	25,3	24,6	26,3	prosent	
	5 Befolkningsvekst	0,84	1,3	0,63	prosent	
Oppvekst og levekår	6 VGS eller høyere utdanning, 30-39 år	75	78	81	prosent	
	7 Vedvarende lav inntekt, 0-17 år	19	12	12	prosent	
	8 Inntektsulikhet, P90/P10	2,8	2,9	2,8	-	
	9 Barn av enslige forsørgere	17,5	14,7	14,7	prosent	
	10 Unge som står utenfor, 15-29 år	10,9	10,4	9,5	prosent (a,k)	
	11 Leier bolig, 45 år +	11,9	11,6	12,2	prosent	
	12 Bor trangt, 0-17 år	21	17	18	prosent	
	13 Laveste mestringsnivå i lesing, 5. tr.	26	21	23	prosent (k)	
	14 Laveste mestringsnivå i regning, 5. tr.	29	23	24	prosent (k)	
	15 Gjennomføring i vdg. opplæring	79	81	79	prosent (k)	
16 Høy tilfredshet med livet, Ungd. 2022	52	50	50	prosent (a,k)		
Miljø, skader og ulykker	17 Drikkevann, hygienisk og stabilt	100,0	86,0	90,7	prosent	
	18 Luftkvalitet, finkornet svevestøv	7,2	5,9	4,8	µg/m³	
	19 Trygt i nærmiljøet, Ungdata 2022	83	84	84	prosent (a,k)	
	20 Med i fritidsorganisasjon, Ungd. 2022	55	57	58	prosent (a,k)	
	21 Fornøyd med lokalmiljøet, Ungd. 2022	70	67	67	prosent (a,k)	
	22 Fornøyd med treffsteder, Ungd. 2022	51	51	55	prosent (a,k)	
	23 Ensomhet, Ungdata 2022	21	23	23	prosent (a,k)	
Helse- relatert atferd	24 Trener sjeldnere enn ukentlig, 17 år	25	25	27	prosent (k)	
	25 Skjermtid over 4 timer, Ungd. 2022	45	45	45	prosent (a,k)	
	26 Røyking, kvinner	4	2,8	2,8	prosent (a)	
Helsestilstand	27 Forventet levealder, menn	79,8	80,3	80,1	år	
	28 Forventet levealder, kvinner	83,1	84,0	83,9	år	
	29 Utd.forskjeller i forventet levealder	5,2	5,2	5,1	år	
	30 Psykiske sympt./lidelser, 0-74 år	172	160	160	per 1000 (a,k)	
	31 Overvekt og fedme, 17 år	23	21	22	prosent (k)	
	32 Hjerte- og karsykdom	18,7	17,0	17,2	per 1000 (a,k)	
	33 Antibiotikabruk, resepter	310	266	262	per 1000 (a,k)	
	34 Vaksinasjonsdekning, meslinger, 9 år	97,0	97,3	97,3	prosent	

2901232101.0802230935.3004



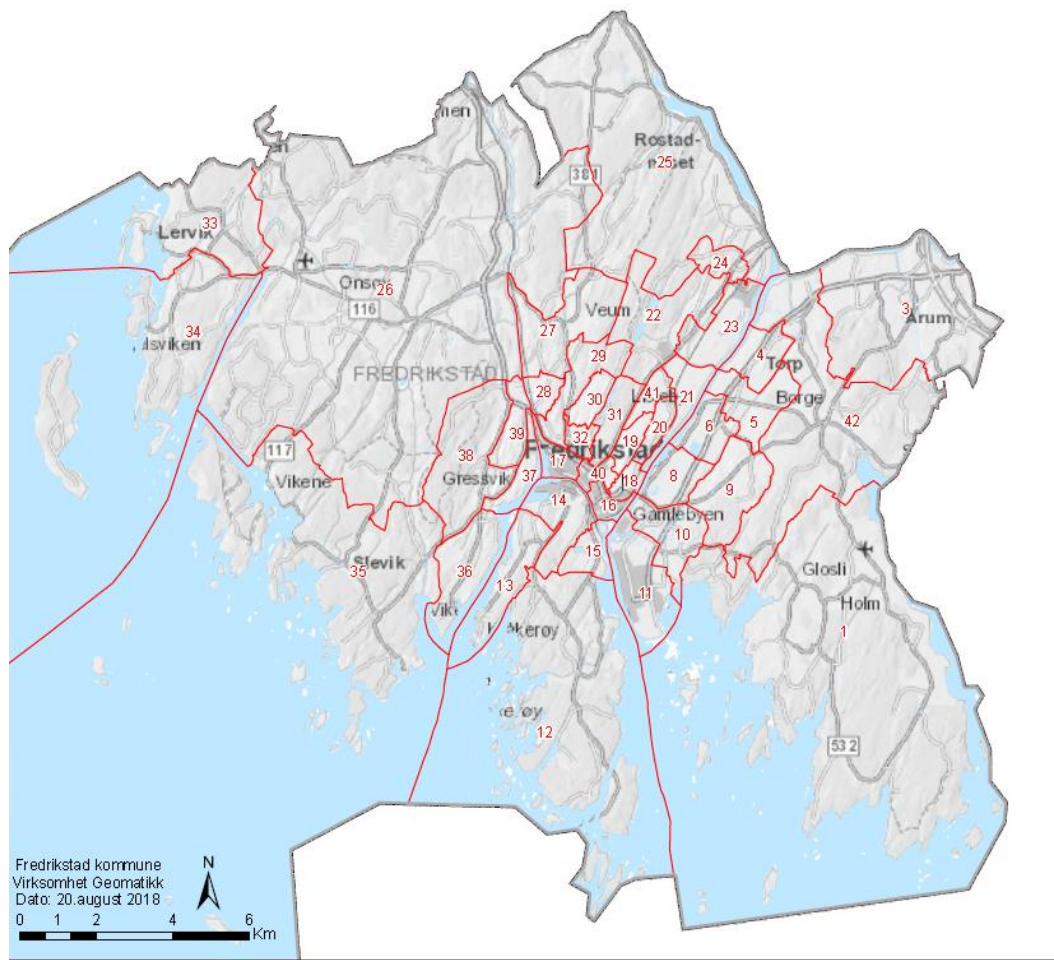
# Barn i lavinntektshusholdninger



Femte sammenlignbare kartlegging: 2014, 2016, 2018, 2020 og nå:

## Levekårskartlegging 2022

- 19 indikatorer gir et samlet bilde:
  - befolkning
  - økonomi
  - boområde
- 40 levekårssoner



# Barn i lavinntektshusholdninger (EU60)

- Stor variasjon i Fredrikstad:

- Oredalen: 4,8 %
- Holmen/Seut: 41 %
- Flest i antall på Sellebakk.

- Av 2 643 barn lever 1 354 i lavinntekt, EU50

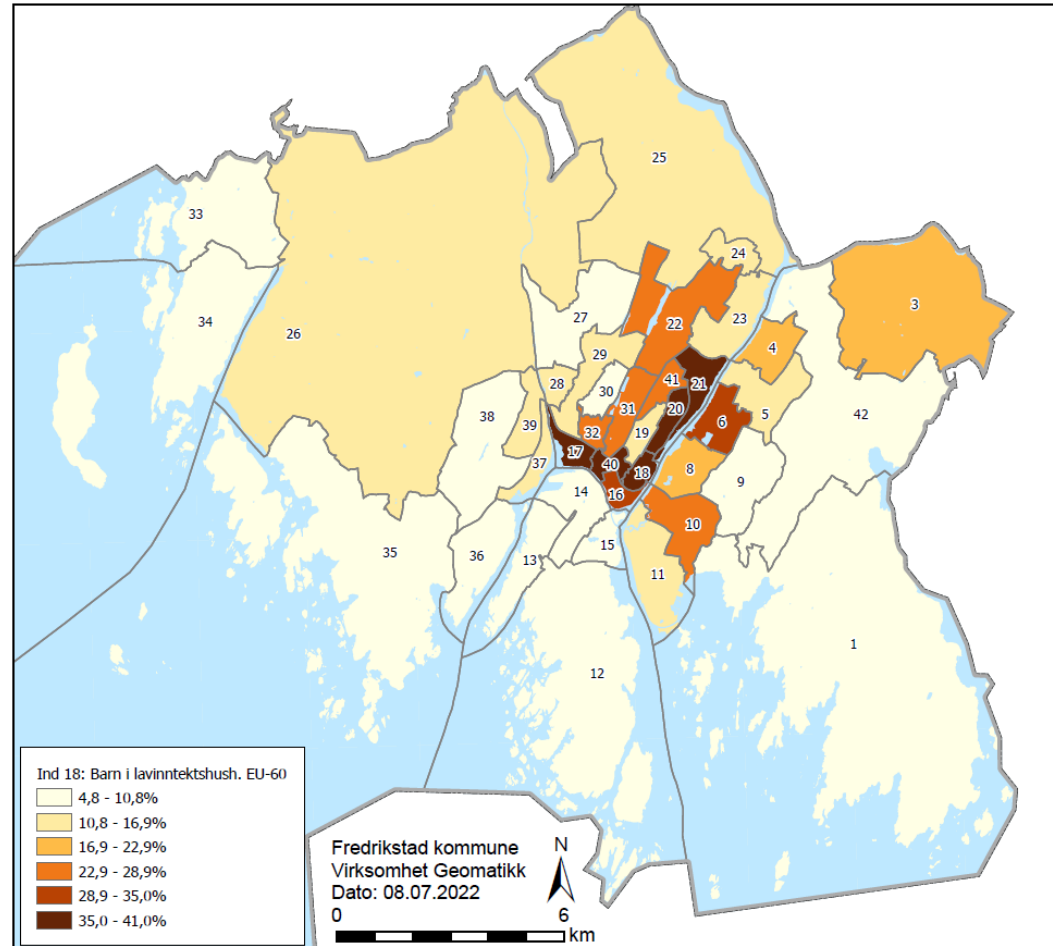






Foto: Trine Simes

## Kommunedelplan for folkehelse og levekår 2023–2030

Vedtatt av bystyret 09.11.2023

[kommunedelplan-for-folkehelse-og-levekar-20232030.pdf \(fredrikstad.kommune.no\)](https://fredrikstad.kommune.no/kommunedelplan-for-folkehelse-og-levekar-20232030.pdf)



# Sosial ulikhet i helse og levekår

## For å lykkes må vi

Ville: Forpliktende innsatsområder og strategier

Vite: Bygge felles kunnskap om utfordringer og løsninger

Gjøre: Strukturert samarbeid om tiltak

## Innsatsområder

Oppvekst – de ti første årene

Bolig og arbeid

Nærmiljø

Likeverdig tilgang til tjenester, helsefremming og forebygging

## Tiltaksarbeid

Universelle tiltak, tilrettelagt for de som trenger det mest


Tiltak som er rettet inn mot de bakenforliggende årsakene

Innsats som kommer tidlig i livsløpet og tidlig i årsakskjeden

Velge tiltak vi vet virker der vi kan og utvikler nye der vi må





A photograph of two children playing outdoors. The child in the foreground is a boy with curly hair and glasses, wearing a blue hoodie, carrying another child on his back. The child being carried is a younger boy with brown hair, wearing a black t-shirt with the text 'WAYS IN THE GAME ZONE'. They are both smiling. The background shows a grassy area, a brick building, and a large white structure under a clear blue sky.

«Det er gøy å være i aktivitet mens vi løser oppgaver; alt fra matteoppgaver til andre fag, der vi får lapper med oppgaver og må løpe til forskjellige steder å løse dem».

Thiago (11), elev ved Gudeberg skole



## 4.1 Oppvekst – de ti første årene

*Alle barn i Fredrikstad skal ha gode muligheter til å utvikle tillit, oppleve mestring og utvikle ferdigheter. Å **prioritere** tidlige leveår er avgjørende for å påvirke folkehelse, levekår og økonomisk bærekraft i Fredrikstad.*

1. Prioriterer tidlig innsats for barn og unge.
2. **Samordner arbeidet** med den tidlige innsatsen.
3. Bistår familier til å realisere og mobilisere egne ressurser.
4. Sikrer lek som en viktig del av barns utvikling.
5. **Tilrettelegger for et barnehagetilbud som virker utjevnende. Legger til rette for trivsel, læring og mestring i skolen.**
6. **Legger til rette for like muligheter til å utvikle ferdigheter og gode skoleresultater.**
7. Sikrer at alle barn skal ha mulighet til å delta i organisert fritidsaktivitet.



## 4.2 Bolig og arbeid

*Vi skal bidra til at alle kan mestre levekårsforhold som arbeid, økonomi og boligsituasjon.*

1. Prioriterer tiltak som øker bostabilitet og reduserer flyttetakten for husstander med ustabile boforhold.
2. Samordner kommunens virkemidler på bolig- og arbeidsområdet.
3. Legger til rette for at flere skal bo i gode boliger, i et godt bomiljø.
4. **Styrker innbyggernes levekår ved å prøve ut nye virkemidler og samarbeidsformer.**
5. Styrker arbeidsinkludering gjennom samarbeidet mellom NAV, arbeidsgivere og helsetjenesten.
6. Bidrar til økt samhandling mellom lokalt næringsliv og skole på alle nivåer (ungdomsskole, videregående opplæring, høgskole og fagskole).
7. Tilrettelegger for etter- og videreutdanning, gjennom dialog og samhandling mellom utdanningsinstitusjonene.
8. Prioriterer arbeidsplassutvikling og økt sysselsetting, og er en næringsvennlig kommune.





«Skating holder meg i form og gir meg god kontroll over kroppen, og så er det et skikkelig kick når jeg lander noe bra»

Jesper Reed-Jensen (16)



## 4.3 Nærmiljø

*Alle skal vokse opp og bo i gode, trygge og inkluderende nærmiljøer. Til tross for geografiske forskjeller i levekår, skal innbyggerne i Fredrikstad oppleve tillitt, trygghet og trivsel. Innbyggere som trives i lokalsamfunnet og deltar i fellesskapet, bidrar til en attraktiv kommune.*

1. **Styrker hensynet til sosial bærekraft i arealplanleggingen.**
2. Fremmer og legger til rette for fysisk aktivitet, hverdagsaktivitet og gode naturopplevelser.
3. Etablerer, vedlikeholder og tilgjengeliggjør sosiale møteplasser, lekeplasser, nærmiljøparker og -anlegg, for alle.
4. Etablerer nye og bevarer eksisterende grøntområder og friarealer.
5. **Sikrer at bomiljøer gir mulighet til deltakelse og aktivitet.**
6. Sikrer at utearealene i skoler og barnehager fremmer helse og trivsel.
7. Tilrettelegger for flerbruk av kommunale bygg og uteanlegg.
8. Styrker kulturarenaenes rolle som møteplasser.
9. Sikrer innbyggermedvirkning i kommunale prosesser



## 4.4 Likeverdig tilgang til tjenester, helsefremming og forebygging

*Alle skal ha mulighet til god livskvalitet, uansett helse, alder, funksjonsnivå eller sosioøkonomisk status. Barn, voksne og eldre skal kunne ta eierskap over eget liv og helse.*

1. Tilrettelegger for likeverdig tilgang til tjenester og tilbud.
2. Styrker befolkningens forutsetninger for å ta vare på egen helse (helsekompetanse), og gir innbyggerne mulighet til å ta eierskap over eget liv.
3. Planlegger tjenester og tilbud basert på innbyggernes behov.
4. Legger universell utforming til grunn for kommunens fysiske omgivelser, tjenester og tilbud.



# Vi må gjøre – strukturert samarbeid om tiltak

Kommunen har tiltakspålit etter folkehelseloven.

Tiltaksarbeidet i Fredrikstad kommune er todelt:

1. Alle deler av kommuneorganisasjonen skal vurdere hvordan tilbud og tiltak bedre kan møte kommunens hovedutfordringer og følge opp folkehelse og levekårsstrategiene.
2. Det skal årlig utarbeides en handlingsplan for folkehelse. Prioriterte folkehelseiltak skal framstilles samlet i kommunens årlige budsjett og handlingsprogram.



# VILLE, VITE OG GJØRE

