



OPPVEKSTKONFERANSEN 2023

David Mousavi, Milica Divjak og Statsforvalterens
ungdomspanel



Hva er digital utenforskap?

- Flere sider ved det
- « Digitalt utenforskap innebærer manglende tilgang til eller mulighet til å bruke digitale tjenester som er nødvendige for å få innfridd sine rettigheter» – DigDir.no
 - Ikke tilgang til utstyr
 - Mobbing på digitale arenaer
 - Sammenligning
 - Press
 - Foreldrekontroll/ overvåkning

Hvordan fører digitalt utenforskap til psykisk uhelse?

- Hva er psykisk uhelse?
- Sosial isolasjon
- Mobbing
- Sosiale medier



Hva synes ungdomspanelet er viktig at kommuner/skoler fokuserer på?

Tilby gratis eller rimelig pc/nettbrett til familier som ikke har ressurser til dette- gi støtte til lavinntekts familier.

Fokusere på både digitalt og sosialt utenforskap- en ting er å få noen på nett, må være inkludert der også.

Organisere digitale ferdighetskurs for å styrke kompetanse til lærere, elever og foreldre.

Øke digital kompetanse blant lærere og tilby opplæring i nyere teknologi.

Sørge for at digitale læringsressurser og plattformer er universelt utformet og tilgjengelige for personer med nedsatt funksjonsevne.

Integrere kunstig intelligens og ny teknologi i undervisningen om psykisk helse og medvirkning.

Tilby støtte og oversettelser for familier med begrenset språkkompetanse for å sikre at de forstår og kan delta i skolens digitale kommunikasjon.

Fokus på psykisk helse og mobbing som følge av at du ikke har tilgang til nett, digitale verktøy, sosiale medier, gammel teknologi (mobil, PlayStation osv)

Være oppmerksomme på og adressere private chatgrupper som kan føre til følelse av utenforskap og påvirke psykisk helse.

Samarbeide med lokale bibliotek eller skoler for å gi tilgang til gratis internett for de som mangler det.

Vi må anerkjenne at sosiale medier er en stor faktor for utenforskap