

Infoskriv:

Til ansatte i helse- og omsorgstjenesten som arbeider med personer med demens

Som del av arbeidet med Demensplan 2025 ønsker vi å informere om en rekke tiltak og ressurser – både nye og gamle – som kan være til stor nytte i ditt arbeid.

Planlegg for flere med demens

Det viktigste for dere som leder demensarbeidet i kommunene er å planlegge for flere med demens. I vårt verktøy, [Demenskartet.no](https://demenskartet.no) (levert av Aldring og helse, på oppdrag fra HelseDirektoratet) kan du se framskrivninger for din kommune, som kan brukes til å planlegge kommunens behov for tjenester og tilbud til personer med demens og deres pårørende – både for 2024 og langt inn i fremtiden.

Nytt i 2023:

Vi har utviklet flere nye ressurser til helse- og omsorgstjenesten som vi nå ønsker å gjøre kjent:

- **Verktøykasse demens**
[Dette er en ny inngangsportal](#) til både nytt og eksisterende innhold, verktøy og ressurser hos Nasjonalt senter for aldring og helse. Verktøykassen gir en samlet oversikt over de mest relevante verktøyene for alle som jobber med demens i helse- og omsorgstjenesten. E-læring for pårørende er også lagt inn i denne verktøykassen.
- **E-læring for pårørende til personer med demens**
[Pårørendestøtte – demens](#), er et e-læringskurs og et fysisk hefte, som gir informasjon, råd og støtte til pårørende til personer med demens. E-læringen ligger i Verktøykasse demens på nettsidene til Aldring og helse, og informeres om på helsenorge.no/demens.

E-læringen er rettet mot pårørende og kan være en viktig og nyttig ressurs å videreformidle til pårørende, som del av oppfølging etter diagnose. Nasjonalforeningen for folkehelsen som er interesseorganisasjonen for personer med demens og deres pårørende, har bidratt i arbeidet.

- **E-læring i basal demensutredning**
[Dette kurset](#) er utviklet i samarbeid med bl.a. Norsk forening for Allmenntilleggsmedisin og Nasjonalforeningen for folkehelsen. E-læringen publiseres både i Legeforeningens kurskatalog og på nettsidene til Nasjonalt senter for aldring og helse. Kurset er godkjent av Legeforeningen som del av spesialistutdanningen for allmennleger.

Fordi det er snakk om basal demensutredning gir det en grunnleggende innføring som også kan være nyttig for andre leger og andre profesjoner – både i spesialisthelsetjenesten, i hukommelsesteam i kommunen og liknande

Verktøyene om demens hos [Nasjonalt senter for aldring og helse](#) er i tråd med føringene i [Nasjonal faglig retningslinje om demens](#).

Hvorfor utrede?

Det finnes mange gode grunner til å utrede demens. Den første og kanskje viktigste årsaken er å utelukke andre sykdommer. Selv om det ikke finnes noen kur for demens, vet vi at tilrettelagte tilbud og tjenester fra kommunen kan øke livskvaliteten til både personer med demens og deres pårørende. Å få demensdiagnose kan dessuten være svært viktig for både personen selv og pårørende.

Bidra til utredning

Bare vel halvparten av de som har demenssykdom har en registrert diagnose. Selv om det som regel er fastlegen som har ansvar for utredningen og diagnostisering, kan hukommelsesteam, hjemmetjeneste eller andre i den kommunale helse- og omsorgstjenesten ha en viktig rolle i utredningsarbeidet. En diagnose er ofte inngangsporten til tilrettelagt hjelp og oppfølging.

Gi oppfølging etter diagnose

Tilby en kontaktperson i kommunene for personer som har fått en demensdiagnose og deres pårørende. Gi oppfølging etter diagnose slik at den enkelte får tilbud om rett tiltak eller tjeneste til rett tid gjennom forløpet. Personer med demens har ofte selv vansker med å be om den hjelpen de har behov for.

Informere innbyggere og fastleger om kommunens tilbud og tjenester

Bruk nettsider og kommunale nettverk og arenaer til å informere både innbyggere og fastleger i kommunen godt, om alt som finnes av tilbud og tjenester til personer med (mistanke om) demens og deres pårørende.

Henvis gjerne befolkningen til vår temaside om demens på Helsenorge:

www.helsenorge.no/demens

Om Demensplan 2025

- Demensplan 2025 er regjeringens femårsplan for å forbedre tjenestetilbudet til personer med demens og deres pårørende. Planen skal bidra til et mer demensvennlig samfunn og bedre tjenester.
- Målene med Demensplan 2025 er:
 1. Personer med demens og deres pårørende fanges opp til rett tid og sikres gode og tilpassede tjenester.
 2. Personer med demens og deres pårørende sikres medbestemmelse og deltakelse i et demensvennlig samfunn, slik at de kan leve aktive og meningsfylte liv med fysisk, sosial og kulturell aktivitet som er tilpasset den enkeltes interesser, ønsker og behov.
 3. Økt forskning og kunnskap om forebygging og behandling av demens.

[Helsedirektoratets temaside om demens](#)