

Vinneren av Gylne Måltidsøyeblikk i Rogaland er klar

Juryen hadde en vanskelig, men inspirerende jobb for å komme frem til en vinner som skal representere Rogaland i den nasjonale finalen. Forhold knyttet til mat, måltidsatmosfære og institusjonens oppmerksomhet på rundt måltidet og måltidssitasjonen ble vurdert.

Det har vært en unik mulighet til å sette fokus på mat og måltidets betydning for helse og velvære og øke oppmerksomheten rundt gode måltidsopplevelser for beboere på syke- og aldersinstitusjoner, sier Magnhild Meltveit Kleppa, fylkesmann og jury medlem som nå tar fatt på den hyggelige oppgaven å dele ut heder og ære til de fire som plasserte seg øverst i Rogaland.

Blidensol sykehjem ble kåret til vinner fulgt av Bukollektivet i Time kommune, Tasta sykehjem og Suldal sjukeheim på delt andreplass.

Fra juryens begrunnelse: Blidensol Sykehjem tar på en flott måte fatt i mat og måltidsituasjonen for en gruppe beboere med ekstra store utfordringer. Atmosfæren rundt måltidet er sentralt for en god måltidsopplevelse. Ut fra tilsendte materiell og ukesmeny opplever juryen at dette er satt høyt på agendaen ved sykehjemmet. Det er ryddig og oversiktlig i spiserommet. Oppdekkingen synes tilpasset beboergruppen. Anretningen på tallerken virker innbydende og appetittlig.

I bidraget har sykehjemmet gitt kommentarer til hver enkelt rett, noe som vitner om omtanke ved valg av ingredienser både ut fra næringsinnhold samt ut fra hvordan maten presenterer seg. Kosten er variert og godt dokumentert i henhold til næringsinnhold.

Blidensol vant i konkurranse med i alt 16 bidrag fra hele fylke. Alle de innkomne bidragene ble vurdert ut i fra kriterier gitt fra Landbruks- og Matdepartementet som står bak konkurransen.

– Maten og måltidene er dagens høydepunkt for mange eldre. Eldre trenger næringsrik, smakfull og innbydende mat i en ramme som gir matlyst. Den daglige maten skal forebygge underernæring. Det ligger mye god helse i god mat og hyggelige fellesmåltider. Matglede er god eldreomsorg, sier landbruks- og matminister Sylvi Listhaug.

Fakta Gylne Måltidsøyeblikk: Statsråd Sylvi Listhaug har satt i gang en landsdekkende mat/måltidskonkurranse der alle landets sykehjem kan delta.

Bidragene er vurdert av en Rogalandsjury, fylkesvinneren går videre til en nasjonal finale. Rogalandsjuryen bestod av: Anlaug Mesfin, kommunalsjef omsorg i Time kommune, Helge Bergslien, NCE Culinology/ Måltidets Hus, Magnhild Meltveit Kleppa, fylkesmann i Rogaland, Tommy Raanti, daglig leder Gastronomisk Institutt, Borghild Fiskå, journalist, Kari Thu, leder av Rogalandsavdelingen av Nasjonalforeningen for folkehelse.