

NYHETSBREV – Vestfold og Telemark

Målgruppe: Kommuner og andre samarbeidspartnere i fylket.

Utgiver: Regionalt støtteapparat v/ Statsforvalteren, KS, USHT og fylkeskommunen.

Kontakt: Cathrine Hefte fmveche@statsforvalteren.no



Juni 2022

Leve hele livet-reformen skal bidra til at eldre kan mestre livet lenger og ha en trygg, aktiv og verdig alderdom. Nyhetsbrevet sendes til kontaktpersonene i kommunene, som formidler brevet i egen kommune. Brevet er i tillegg lagt ut på Statsforvalterens [nettside](#). Se også Helsedirektoratets hjemmeside for Leve hele livet og abonner på det nasjonale nyhetsbrevet [Leve hele livet - kvalitetsreformen for eldre - Helsedirektoratet](#)

«Sykkelturen –Mer aktivitet mer glede»

Norges Frivilligsentraler inviterer hele landet til å bli med på sykkeltur gjennom Norge, fra 21. mai til 15. august 2022. Målet er å løfte frem frivilligheten på hjul fra Nordkapp til Arendals-uka.

Hvert fylke har fått tildelt en uke og **3. august** skal det sykles i Skien.

Det blir en sykkeltur med mye moro og stopp underveis for markeringer og underholdning.

Løypa starter i Brekkeparken kl. 11.00, videre over Ballestadhøgda, innom Menstad bydelshus. Deretter sykles det gjennom Porsgrunn sentrum og innom Vestsiden sykehjem og Lyngbakken sykehjem. Turen avsluttes kl. 14.15 på Gråtenmoen bydelshus hvor det blir show i bakhagen.

Klikk her for mer informasjon: [Norges Frivilligsentraler \(sykkelturen2022.no\)](https://www.sykkelturen2022.no)



ABC-opplæring Telemark



Helse- og omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet har på bakgrunn av gode resultater med ABC- opplæringen, videreført satsingen som en del av Kompetanseløft 2025, Demensplan 2025 og Omsorgsplan 2020.

ABC- opplæringen er et kompetansehevende tiltak for ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester. Hver opplæring er bygget opp rundt innholdet i en ABC-perm og tar rundt et år å gjennomføre. Målet med ABC opplæringen er at de ansatte skal tilegne seg oppdatert fagkunnskap. Påmelding til ABC -opplæringen gjøres av leder via kommunens ABC -kontakt.

Oppstart av fagseminarer høst 2022 for Telemark

- Demensomsorgens ABC – Perm 1 – 1. september
- Demensomsorgens ABC – perm 2 – 27. oktober
- Eldreomsorgens ABC – grunnperm – 5. oktober
- Psykiske sykdommer i eldre år – fordypning – 19. oktober
- Geriatri – fordypning – 22. september
- Mitt livs ABC -Perm 1 – 14. september
- Mitt livs ABC – Perm 2 – 28. september
- Musikkbasert miljøbehandling – utviklingshemming – 4. oktober

Velferdsteknologiens ABC

Velferdsteknologiens ABC er en virksomhetsintern opplæring som omfatter 5 temahefter, arbeidshefter, e-læring, ressursbank og tverrfaglige ABC grupper som møtes regelmessig. I regi av USHT Vestfold og Telemark arrangeres det to fagseminarer underveis. Videre vil årets kursopplegg bestå av en større del egenstudiet, og gjennomføring av e-læring som er nytt fra de tidligere år. Det bør beregnes ca. et halvt år for å gjennomføre de fem temaheftene. ABC gruppene bør bestå av 6 – 8 personer. Det anbefales tverrfaglige grupper, gjerne på tvers av enheter. Det *bør* være med en ressursperson som kan være gruppeleder, og som har en tilknytning til arbeidet med velferdsteknologi, eller særskilt fagansvar i virksomheten. Påmelding vil skje via Kompetansebroen, må avtales med nærmeste leder. Oppstartseminar på L9 i Porsgrunn onsdag 5. oktober.



(gjengitt med tillatelse fra No Isolation)

ABC-opplæring Vestfold

Oppstart av ABC-opplæring i Vestfold høst 2022

- Demensomsorgens ABC, perm 1 - 1. september
- Demensomsorgens ABC, perm 2 - 6. september
- Geriatri - 22. november
- Musikkbasert miljøbehandling, utviklingshemming - 1. desember

Opplæringen for Mitt livs ABC, perm 1 og 2, Aldring og omsorg og Psykiske sykdommer i eldre år avsluttes høst 2022.



Utlån av KOMP fra Holmestrandbibliotekene til hjemmeboende eldre - digital inkludering for å motvirke ensomhet i hverdagen

I Holmestrand kommune kan nå hjemmeboende eldre låne kommunikasjonsverktøyet KOMP helt gratis (og så lenge de vil) fra bibliotekene i Hof, Sande og Holmestrand. KOMP knytter analoge seniorer sammen med sine mer digitale familier og venner, og lånes på samme måte som en bok, med et lånekort.

Utlånsordningen er et resultat av samarbeidsprosjektet «Vær nær» mellom Holmestrand kommune og No Isolation, som ble lansert i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober 2021, og driftet med tilskuddsmidler fra Statsforvalteren. Utlånet har så langt vært en suksess. Det ble først kjøpt inn 40 skjermer som forsvant ut i rekordfart. I ettertid har det derfor blitt kjøpt inn ytterligere skjermer. Vi har fått svært gode tilbakemeldinger fra både eldre brukere og pårørende. Det ser ut til at KOMP kan bidra til digitalt innenfor skap hos dem som ikke mestrer nettbrett eller smarttelefon, og bidra til økt trivsel i hverdagen. For mer info om utlånet: <https://holmestrandbibliotekene.no/komp-i-holmestrandbibliotekene/> Link til intervju med Bitten (93 år) Sande avis 13/2-22: <https://www.sandeavis.no/bitten-93-er-den-forste-til-a-lane-komp-skjerm-denne-gir-jeg-ikke-fra-meg/s/5-72-176945> Eller ta kontakt med Leve hele livet-koordinator Karoline Skaara.

Lørdag 25. juni går Generasjonslekene i Skien av stabelen. Dette er et åpent og gratis drop-in-arrangement for folk i alle aldre. Målet med Generasjonslekene er å skape fysisk aktivitet, fellesskap, lek og moro for alle generasjoner. Deltakerne danner lag med minimum to generasjoner og kan gjennomføre ti ulike aktiviteter i løpet av dagen. Klikk her for mer informasjon: frivilligskien.no



(Foto: godkjent av Skien kommune)

Aldersvennlig stedsutvikling og fortetting med kvalitet for **attraktive og bærekraftige bomiljøer, boliger og boformer** ble drøfta på to folkemøter i Vinje, henholdsvis i Haukeli/Edland 2. juni og Åmot og Rauland 7. juni. Senter for aldersvennlig Norge, Distriktssenteret, fylkeskommunen, Husbanken og Notodden boligbyggelag deltok vekselvis på møtene som kommunen arrangerte for innbyggerne. Målgruppa var de eldre, men også befolkningen generelt, næringsliv og frivillighet som kunne tenke seg å bidra.

Det ble bra oppmøte og fine innspill til kommunens arbeid med en mulighetsstudie for aldersvennlig stedsutvikling og boligfortetting i kommune- og lokalsentrene. Resultatene skal bearbeides av Dronninga landskap og presenteres med nye drøftinger til høsten. Vi håper flere kommuner samarbeider om utvikling av aldersvennlige steder og arenaer for sosial og fysisk aktivitet i byer og tettsteder, ved omsorgsboliger og i nærmiljø.



(Foto: godkjent av Lene Hennum)

[Kom med forslag til kandidater til Leve hele livet-pris 2022 | Statsforvalteren i Vestfold og Telemark](#)

[Seminar om turveger med universell utforming | Statsforvalteren i Vestfold og Telemark](#)

Har du saker til nyhetsbrevet?

Skjer det noe spennende i din kommune? Vi ønsker tips til interessante saker som kan deles med andre kommuner i nyhetsbrevet for Leve hele livet.

Vi ønsker alle en riktig god sommer! Med hilsen fra det regionale støtteapparatet

Roger Jensen (Statsforvalteren Helse og omsorg), Merethe Taang (KS), Ellinor Bakke Aasen (USHT Vestfold), Finn Egil Aure (Fylkeseldrerådet), Anne Slåtten (Fylkeskommunen Folkehelse), Agnes Haugan (Fylkeskommunen Tannhelse), Lene Hennum (Fylkeskommunen Plan), Lisbeth Haugan (Statsforvalteren Landbruk), Per Gunnar Disch (Senter for omsorgsforskning), Tonny Kværne (USHT Telemark) og Cathrine Hefte (Statsforvalteren Helse og omsorg)