



Nyhetsbrevet er rettet mot aktører involvert i planlegging og gjennomføring av reformen Leve hele livet. Temaer og kategorier i nyhetsbrevene vil variere.

Regionale gjennomføringsplaner

I løpet av våren 2019 har det regionale støtteapparatet utarbeidet regionale gjennomføringsplaner for Leve hele livet. Fylkesmannen har hatt koordineringsansvaret. Planene er utarbeidet i samarbeid med KS, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester og andre relevante aktører.

De regionale planene inneholder:

- Plan for informasjons- og kommunikasjonstiltak rettet mot kommunene for å motivere, engasjere og spre kunnskap om reformen
- Intern organisering av arbeidet i embetet
- Aktørene i og organiseringen av det regionale støtteapparatet, med ansvar, roller og oppgaver
- Plan for støtte og veiledning til utvikling, iverksetting og evaluering av lokalt planarbeid
- Plan for gjennomføring av dialogmøter med kommunene og beskrivelse av hvordan dialogmøtene er planlagt gjennomført
- Plan for organisering av regionale nettverk/læringsnettverk for kommunene
- Plan for øvrig oppfølging av og støtte og veiledning til kommunene
- Eventuelle avtaler som inngås/er inngått mellom samarbeidspartene i det regionale støtteapparatet.

Mange har allerede kommet langt i å beskrive samarbeidet mellom de ulike aktørene i det regionale støtteapparatet, ansvar, roller og oppgaver. Det jobbes videre med å involvere andre aktører, herunder fylkeskommuner og helseforetak.

Mange har også kommet langt i arbeidet med å utvikle en kommunikasjonsplan med gode og konkrete tiltak. Det er lagt planer for tilbud om dialogmøter med kommunene og noen har også allerede startet arbeidet. Reformen løftes også fram på andre møteplasser mellom kommunene og aktørene i det regionale støtteapparatet.

Når det gjelder utvikling og etablering av samhandlingsarenaer og nettverk for kommunene så vil innretningen på dette i stor grad avhenge av hvilke behov kommunene har.

Kontakt Fylkesmannen for mer informasjon om de ulike regionale planene: [kontaktinfo](#)

Status og nytt fra nasjonalt støtteapparat

- Det er utarbeidet en inspirasjonsfilm som viser hvordan Trondheim kommune har jobbet systematisk med helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk. Vi møter også to brukere som forteller om sine erfaringer med det kommunale tilbudet. Filmen er tilgjengelig for bruk og [finnes her](#). Det vil i løpet av sommer og høst utarbeides ytterligere to inspirasjonsfilmer.
- Senter for omsorgsforskning og Helsedirektoratet forteller i [denne artikkelen](#) litt om bakgrunnen for og innholdet i oppdraget de har fått i forbindelse med Leve hele livet.

Kontakt:

Thorstein Ouren, Helsedirektoratet
468 99 410
levehelelivet@helsedir.no

Nasjonal ressursportal er lansert

Fylkesmannen i Trøndelag har de siste årene utviklet en ressursportal for analyse og planlegging av helse- og omsorgstjenesten i kommunene. 3.juni 2019 ble [ressursportalen](#) lansert nasjonalt.

Ressursportalen inneholder styringsinformasjon, analyseverktøy og metode, samt veiledere utarbeidet av og for kommunene. I 2018 fikk Fylkesmannen ekstramidler fra regjeringen med mål om å utvikle portalen for bruk over hele landet.

Basert på et tidligere prosjekt

Nasjonal ressursportal har sin bakgrunn i et seksårig prosjekt ved navn «analyse og planlegging av helse- og omsorgstjenesten i kommunene. Det finnes en rekke informasjonskilder for kommuner som kan brukes i styring og planlegging av helse- og omsorgstjenesten i kommunen. Dette er statistikk, fag- og forskningskunnskap etc. Utfordringen ligger i at informasjonen ikke er samlet på ett sted, den blir gjort tilgjengelig i en rekke ulike kanaler.

I prosjektperioden har Fylkesmannen i Trøndelag arbeidet med å samle og tilgjengeliggjøre relevant informasjon til bruk i kommunens analyse og planlegging av helse og omsorgstjenester. På det viset blir det enklere for kommunene å finne relevant informasjon og analysere dette.

Verktøyet har blitt utviklet i samarbeid med en rekke aktører og er testet ut i flere kommuner. Verktøyet er løpende utviklet blant annet etter tilbakemeldinger fra kommunene.

Nasjonal ressursportal

Som del av arbeidet med kvalitetsreformen Leve hele livet er nå ressursportalen tilgjengelig for alle landets kommuner. Helse direktoratet har gitt Fylkesmannen i Trøndelag i oppdrag å tilpasse ressursportalen i tråd med reformens innsatsområder. Resultatet er Ressursportal.no, som nå er en nasjonal løsning. Med utgangspunkt i tidligere versjon av ressursportal vil nasjonal ressursportal også inneholde veiledningsmateriell i analyse og planlegging innenfor reformens innsatsområder.

Ressursportal
- for analyse og planlegging

SØK

Meny

Leve hele livet
- en kvalitetsreform for eldre

Hovedfokus i reformen er å skape et mer aldersvennlig Norge og finne nye og innovative løsninger på de kvalitative utfordringene knyttet til aktivitet og fellesskap, mat og måltider, helsehjelp, sammenheng og overganger i tjenestene.

Her finnes informasjon som vil være av relevans for støtteapparat og kommuner i analyse og planlegging av Leve hele livet.

- Grunnlagsinformasjon
- Aldersvennlig samfunn
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltid
- Helsehjelp
- Sammenheng

Ressursportalens forside. Lenger nede på forsiden finnes det blant annet kategorier som temasider, siste nytt og nyttig å vite.

Portalen finnes på [ressursportal.no](#)



Kommunikasjonsstrategi for Leve hele livet

Kommunikasjonsstrategien for Leve hele livet nærmer seg ferdigstilt. Gjennom våren har prosjekt- og arbeidsgruppen jobbet sammen med utvikling og konkretisering av de ulike elementene i strategien.

I starten av april ble første arbeidsmøte med arbeidsgruppen gjennomført. Det ble i forkant av dette gjennomført en-til-en samtaler med eksterne aktører på hvert av de fem innsatsområdene til Leve hele livet. Disse samtalene var en del av et kort innsiktsarbeid. Det ble i første møte også avdekket en rekke drivere for god kommunikasjon og informasjonsspredning, samt mulige barrierer.

Det ble i april også gjennomført et møte med en referansegruppe bestående av representanter fra Pårørendealliansen, Nasjonalforeningen for folkehelse, Norsk Pasientforening og Pensjonistforbundet. Flere aktører var invitert. Formålet med en kommunikasjonsstrategi er å støtte opp om det overordnede målet for en strategi, plan, reform eller selskap.

Det betyr at kommunikasjonsarbeidet skal bidra til at vi når målet for Leve hele livet om å bidra til flere gode leveår, god helse og livskvalitet og helsehjelp når det er behov for det, samt at pårørende ikke blir utslitt og ansatte som opplever å ha et godt arbeidsmiljø hvor de får brukt sin kompetanse.

Det er utarbeidet en handlingsplan som det vil jobbes systematisk med i den første fasen av Leve hele livet. Blant de første tiltakene er utvikling av informasjonsmateriale og bestilling av tre filmer på konkrete eksempler hentet frem i Stortingsmeldingen. Den første filmen er ferdig produsert. Link til denne finnes i boksen "Status og nytt fra nasjonalt støtteapparat" på nyhetsbrevets første side.

Kommunikasjonsstrategien er et levende dokument. Det betyr at den i løpet av reformens periode vil bli revidert og tilpasninger vil være nødvendig eller når delmål er oppnådd.

Leve godt fra «A til Å»



Leve hele livet

Ansvar for egen alderdom



Livskvalitet

Sammenheng i tjenestene

Flere gode leveår

Lokalsamfunn

Kunnskap og erfaring

Felles innsats for «gode hverdager» hele livet

Elementer i budskapshuset til Leve hele livet