

# Leve hele livet i et aldersvennlig Norge

Prosjektleder Ingrid Køhler Knutsen



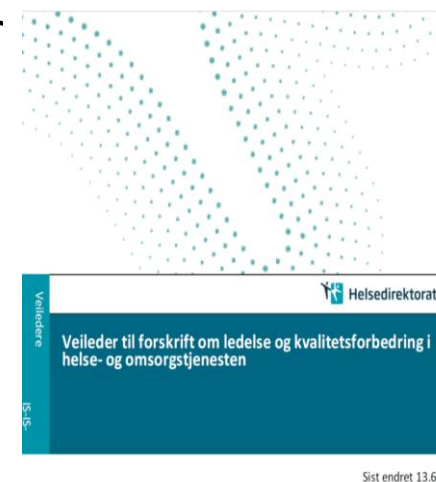
## Reformens fem hovedområder

- Et aldersvennlig Norge
- Aktivitet og fellesskap
- Mat og måltider
- Helsehjelp
- Sammenheng og overganger i tjenesten



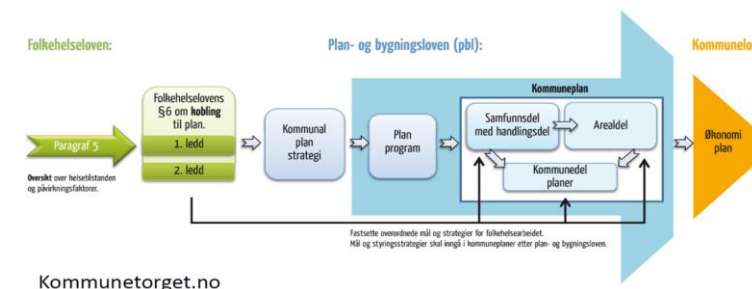
# Med oppmerksomhet på

- Proaktive og forebyggende tilbud, tiltak og tjenester
- Bruker, pasient og pårørende
- Samarbeid og samhandling
- Ledelse og systematisk arbeid med kvalitetsforbedring og pasienttrygghet



## Folkehelseloven og plan – og bygningsloven

- Å integrere helsehensyn i planer etter plan- og bygningsloven er viktig i systematiske folkehelsearbeid



Kommunetorget.no

# Program for et aldersvennlig Norge



# Hvem er de eldre?

---

Dropbox:

[https://www.dropbox.com/s/sjdyzfpfyeosksh/Helsedirektoratet\\_Alders\\_venn\\_Norge\\_Master\\_Nov19.mp4?dl=0](https://www.dropbox.com/s/sjdyzfpfyeosksh/Helsedirektoratet_Alders_venn_Norge_Master_Nov19.mp4?dl=0)

Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=yvQoU3z2oRA>

# Mulighetsrommet – Leve hele livet

Yrkesaktiv lengst mulig



Frisk og samfunnsaktiv lengst mulig



Hjemme lengst mulig



# Et aldersvennlig Norge

---

**Nasjonalt program for et aldersvennlig Norge** etableres som en del av reformen Leve hele livet

- Helsedirektoratet har fått et oppdrag for 2019 – 2020 med å etablere programmet.
- Etableres et senter i Ålesund fra 2021. Senteret skal videreføre oppdraget og oppgavene.

## **Rådet for et aldersvennlig Norge 2019 – 2021**

- Rådet er utnevnt av regjeringen og skal bidra til gjennomføringen av programmet. Består av representanter for syv ulike organisasjoner og virksomheter og ledes av Trude Drevland
- Helsedirektoratet forestår sekretariatsfunksjonen

# Nasjonalt program for et aldersvennlig Norge

- Programmet og dets fem hovedoppgaver beskrives i stortingsmeldingens kapittel 4
- Programmet er sektorovergripende og adresserer hovedsakelig oppgaver og aktører utover helse- og omsorgstjenesten
- Programmet skal konkretisere Flere år – flere muligheter, regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn (fra 2016)





## Eldrepolitikk er ikke bare omsorgspolitik

---

Strategien for et aldersvennlig samfunn retter seg i hovedsak mot personer i 60 – 70 årene som står mellom arbeidsliv og pensjonisttilværelse.

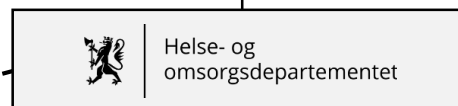
*«Denne strategien er et oppgjør med tanken om at eldrepolitikk bare er omsorgspolitik. Å skape et aldersvennlig samfunn handler om hva vi som samfunn kan gjøre for at hver enkelt skal kunne bruke sine ressurser»*

# Programmets hovedoppgaver

---

Programmet består av fem oppgaver:

1. Planlegg for egen alderdom – en kampanje på tilrettelegging av bolig, sosialt fellesskap og et aktivt liv
2. Eldrestyrt planlegging av aldersvennlige lokalsamfunn
3. Nasjonalt nettverk for aldersvennlige kommuner – basert på WHO's konsept
4. Partnerskapsordning for aldersvennlige organisasjoner, institusjoner, bedrifter og virksomheter
5. Ta i bruk seniorressursen i arbeidsliv og frivillig arbeid



### Råd

Leder:  
Trude Drevland

- Pensjonistforbundet
- Frivillighet Norge
- KS
- NHO
- Husbanken
- IKT Norge
- NOVA-OsloMet


## Senter for et aldersvennlig Norge

### PROGRAM FOR ET ALDERSVENNLIG NORGE

- Planlegg egen alderdom (kampanje)
- Eldrestyrt planlegging
- Nasjonalt nettverk for kommuner
- Partnerskap på tvers av sektorer
- Senior-ressursen

### Partnere

- Organisasjoner
- Institusjoner
- Bedrifter
- Utdanning
- Forskning
- Kommuner



### Kommunale eldreråd

# I noen kommuner blir antall eldre doblet de neste 20 årene

**Aldringen blir klart sterkest i distriktene, og flyttemønstrene forsterker aldringen på to måter:**

- Unge mennesker i fruktbar alder flytter mot byen, og i tillegg blir dermed også barna i større grad født sentralt.
- De eldre blir igjen på bygda, og i 2040 vil mer enn hver tredje innbygger i en del distriktskommuner ha passert 70 år.



# Aftenposten

Grunnlagt 1860 av Christian Schibsted

Tirsdag  
20. august 2019

Uke 34 • Nr. 231  
160. årgang  
Løssalg kr. 40  
Levert hjem fra kr 16  
Bestill på ap.no/abo  
ap.no



Ergoterapeut Liv Odény Balstad (tv.) og hjelpepleier Marthe Nordhaug på tur med Bjørg Pedersen under et hjemmebesøk i Ibestad kommune.  
Foto: Kjetil B. Haugstulen

## Vil ha CO<sub>2</sub>-avgift på okse- og lammekjøtt

Biffen kan bli 18 kroner dyrere pr. kilo hvis samfunnsøkonom Haakon Riekeles i den liberale tankesmien Civita får det som han vil.  
NYHETER • side 12

## Her har eldrebølgen truffet

Mange kommuner får store utfordringer når eldrebølgen treffer landet rundt om fem år. I Ibestad kommune i Troms er hver fjerde innbygger nå over 70 år.

NYHETER • side 4-7

## Derfor vil Donald Trump kjøpe Grønland

Nærhet til USA, kinesisk konkurranse og økt rivalisering i Arktis kan være blant årsakene.

## Er kommunene forberedt?

---

*«Mange kommuner er noe tvetydige når det gjelder å forberede seg på økningen i andelen og antallet eldre. Det kan virke som den demografiske utviklingen først og fremst anses som et hovedanliggende for pleie- og omsorgssektoren og at den i mindre grad vurderes som en folkehelseutfordring.*

*Dette kan se ut til å hemme det tverrsektorielle samarbeidet i utformingen av planer, tiltak og evaluering på området»*

## To perspektiver

---

- *Å skape et aldersvennlig samfunn handler om hva vi som samfunn kan gjøre for at eldre skal kunne delta, leve aktive liv og bevare sin selvstendighet så lenge som mulig*
- *Den enkeltes eget ansvar for eget liv, helse og alderdom*

# Arbeidet for et mer aldersvennlig samfunn angår alle deler av samfunnet

- Transport
- Bolig
- Teknologi
- Tilgjengelighet
- Medbestemmelse
- Aktiviteter
- Arbeidsliv
- Frivillighet

- Hver enkelt av oss må ta ansvar for egen alderdom
- Eldre selv må involvere seg og engasjere seg og slik være viktige bidragsytere i lokalsamfunnet
- Eldre må selv planlegge egen alderdom med fokus på bolig, sosialt fellesskap og et aktivt liv

**Dette er folkehelsearbeid**



# Planlegg for egen alderdom

---

*"Ingenting burde være mer forventet, men ingenting er mer uventet enn alderdommen"*

(Simone de Beauvoir, forfatter)

Programmet skal utfordre befolkningen til å planlegge egen alderdom gjennom en kampanje med fokus på å

- *tilrettelegge egen bolig*
- *investere i venner/sosialt nettverk*
- *opprettholde best mulig funksjonsevne gjennom et aktivt liv*

# Eldrestyrt planlegging

«Et aldersvennlig samfunn» skal på dagsorden i kommunal planlegging

Dialog med eldrebefolkningen

Eldrerådene skal involveres i arbeidet med å kartlegge egne lokalsamfunn og legge konkrete planer for å gjøre fysiske og sosiale omgivelser, transport, service og tjenestetilbud mer aldersvennlige.



# Nasjonalt nettverk av aldersvennlige kommuner og lokalsamfunn

---

Norge vil slutte seg til WHO sitt globale nettverk for aldersvennlige byer og kommuner («WHO's Global Network for Age-friendly Cities and Communities»)

KS har fått i oppdrag å drive modellutvikling og nettverk for aldersvennlige kommuner og lokalsamfunn.

- Har startet denne høsten med regionale samlinger der kommunene er invitert til å delta. Ca. 80 kommuner er med i modellutviklingen.
- Oppdraget varer ut 2020 og er tenkt videreført i det nye senteret som skal etableres

# Aldersvennlig lokalsamfunn

---

Nødvendig for noen, bra for alle

# Aldersvennlig partnerskap

- Vi skal jobbe med å få til partnerskapsordninger for aldersvennlige organisasjoner, institusjoner, bedrifter og virksomheter
- Organisasjoner, institusjoner, bedrifter og virksomheter som slutter seg til visjonen om et aldersvennlig Norge blir en del av partnerskapet.



Programmet for  
et aldersvennlig  
Norge



# Take a seat

How Nottingham City Council is encouraging local businesses to offer older people a seat when they're out and about



It's good for business

# Seniorressursen

---

Ta i bruk seniorressursen i arbeidsliv og frivillig arbeid

*Hva betyr det for kommunene?*

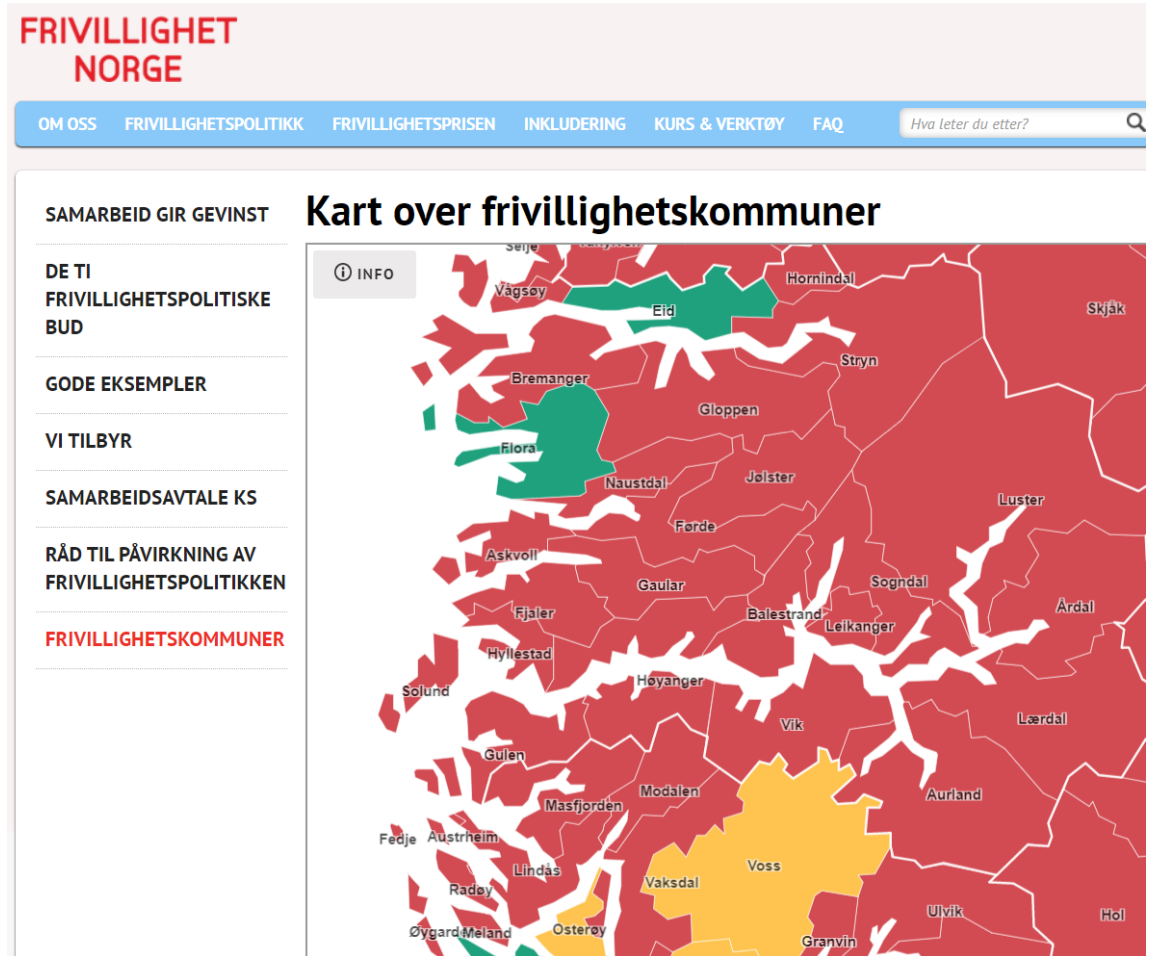
- å støtte organisering av frivillige seniortiltak
- vurdere seniorkompetanse og seniorbedrifter i sitt næringsutviklingsarbeid
- rekruttere seniorer som frivillige ressurser på ulike kommunale fagområder
- ha en god seniorpolitikk som legger til rette for at egne ansatte kan stå lenge i arbeid

# Bli en frivillighetskommune!

Frivillighet Norge har utarbeidet kriterier for hva det vil si å være en frivillighetskommune.

*«Få kommuner vet hvilke frivillige ressurser de har i lokalmiljøet. Derfor vil Frivillighet Norge hjelpe kommuner og frivillighet til å samarbeide»*

**Bli en frivillighetskommune!**  
**Sats på samskaping!**







<https://www.helsedirektoratet.no/tema/leve-hele-livet-kvalitetsreformen-for-eldre>

<https://www.aldersvennlig.no/>

Takk for meg!

