



Årdal kommune



# Leve heile livet

Status per mai 2019



# Årdal kommune

## Fase 1

1. Informasjon
2. Spreiing
3. Oppstart

Gjennomført idekafear med utgangspunkt «Slik har vi det – slik vil vi ha det».

Tema frå *Leve heile livet*

Etablert ad hoc utval for ny helse- og omsorgsplan (politisk, administrativt og brukarrepresentasjon). Planen bygger på *Leve heile livet*

# Dette er me gode på

- Fysisk trening og aktivitet, i psykisk helse og rus eige treningsopplegg
- For utviklingshemma eiga turgruppe
- Implementering av velferdsteknologi, fleire tilsette har/held på å gjennomføre velferdsteknologiens ABC. Nytt pasientvarslingsamlegg på sjukeheimane.
- Frivilleg arbeid, Gamleskulen, eldresenter



# Dette er me gode på

- Integrering og opplæring av busette flyktningar, yrkesretta opplæring i samarbeid med bedrifter
- Tverrfagleg samarbeid for barn og unge, BTI deltaking 5.året
- Førebyggjande heimebesøk hos eldre over 80 år i mange år
- Samarbeid med ASVO for brukarar med svært redusert arbeidsevne, men med behov for aktivisering og sosialisering



# Dette er me gode på

- Aktivitetar for sjukeheimsbebuarar: skal tilsette aktivitør, musikkpedagog ein gong i veka
- Aktivitetsenter for heimebuande demente
- Godt samarbeid med Røde Kors besøksteneste, Helselaget, skule/barnehagar
- Godt utbygd heimeteneste – dei fleste får bu heime så lenge dei ynskjer det og det er forsvarleg



# Dette er me gode på

- Eige kjøken med dyktig kokk lagar mat både til institusjonar og heimebuande
- Fokus på ernæring



**Årdal kommune**  
[www.ardal.kommune.no](http://www.ardal.kommune.no)