



« Leve hele livet»- dialogmøte Voss 21.mai 2019

- ✓ eit aldersvenleg samfunn
- ✓ aktivitet og felleskap
- ✓ mat- og måltid
- ✓ helsehjelp
- ✓ samanheng og overgangar i tenestene

Kva har me lukkast med i Kvam!



- **Kommunedelplan for helse og omsorg
2015-2030**



Helse og omsorgsplan 2015-30 - undertittel « møte mellom menneske»

Hovudmål:

Helse og omsorgstenesta i Kvam skal leggja til rette for at kvar enkelt kan ta ansvar for eiga helse gjennom fysisk aktivitet, sosialt fellesskap og tilrettelegging av eigen livssituasjon

Delmål:

« Helse i alt med gjer» skal prega tenestetilbodet



Delmål:

Medverknad

Kvam herad skal leggja til rette for at brukaren kan medverka og ta avgjerder i tilhøve som vedgår han/henne. Kvam herad vil styrka samarbeidet med frivillig sektor

Tidleg innsats

Kvam herad vil leggja til rette for at innbyggjarar som ynskjer råd og rettleiing i helse-og omsorgsspørsmål lett skal koma i kontakt med aktuelle fagpersonar og organisasjonar

Forebyggande arbeid

Kvam herad skal utnyttja «moglegheitsrommet» som ligg i å dreia tenestene mot forebygging, mestring og rehabilitering

Teknologi og Innovasjon

Kvam herad skal leggja til rette for at innbyggjarane som ynskjer det, får innstallert velferdsteknologi i eigen heim. Kvam herad skal vera ein innovativ kommune som tek i bruk velferdsteknologiske løysingar i sjukeheimar og omsorgsbustader



Utbyggingsstrategiar for helse og omsorg 2017-2030 (politisk vedtak 2017)

11 strategiar med handlingsplan:

1. **Kartlegging**
2. **Ansvar for eigen busituasjon**
3. **Velferdsteknologi**
4. **Sentrumsnære tomter/ bustader**
5. **Nærleik til omsorgsbasar**
6. Kvam lokalmedisinske senter som kraftsenter
7. Demenslandsby ved Øysteseheimen
8. Tilpassa bufellesskap for personar med utviklingshemming
9. Butilbod for personar med psykiske lidingar og rusproblematikk
10. Butilbod for andre vanskelegstilte
11. Lokalisering av dagsenter



Kva må me gjera? (frå helse og omsorgsplanen)

Mobilisera ansvar for eiga helse

Engasjere frivillig sektor

Involvera pårørende som ressurs

Ta i bruk ny teknologi

Tilpassa tenestene til den demografiske utviklinga

Tilby kunnskapsbaserte tenester i tråd med endra sjukdomsbilde

Rekruttera og behalda kvalifisert arbeidskraft



« Leve hele livet»- gjennomføringskonferansen 13. november 2018

Åse Michalsen- eldreminister:

- ✓ *Trygghet - de små ting- som ikkje kan kjøpast for pengar*
- ✓ *Holdningar - må starta med oss sjølve, kan ikkje gjera vedtak om holdningar*

Helga Arianson- fylkeslege:

- ✓ *Helse og omsorg kan ikkje jobba som før, kan ikkje ta ansvar for dette åleine*
- ✓ *Ei samfunnsutfordring*

h



Kva har me gjort?

- Godt samarbeid mellom kommunen og Grannehjelpa
- Godt samarbeid mellom Grannehjelpa og pleie og omsorgstenesta
 - Enkelt å ta kontakt- enkelt « å fikse» ting
 - Verdi for brukar og verdi for hjelpar (aktivitet, fellesskap og meistring)- vinn-vinn
- Døme på tiltak:
 - Handlevogn på Mikkjelsflaten omsorgsbustad
 - Stovegjest i omsorgsbustad
 - Bingo på rehabiliteringsavdelinga
 - Turgruppe på rehabiliteringsavdelinga
 - Sommarfest for dei som bur på institusjon
 - GranneLag (seniormiddag)- samarbeid med Grannehjelpa og Thon hotell
 - Hjelp ein sambygding
 - Fotalag- Karatrakk- Trakkatrim



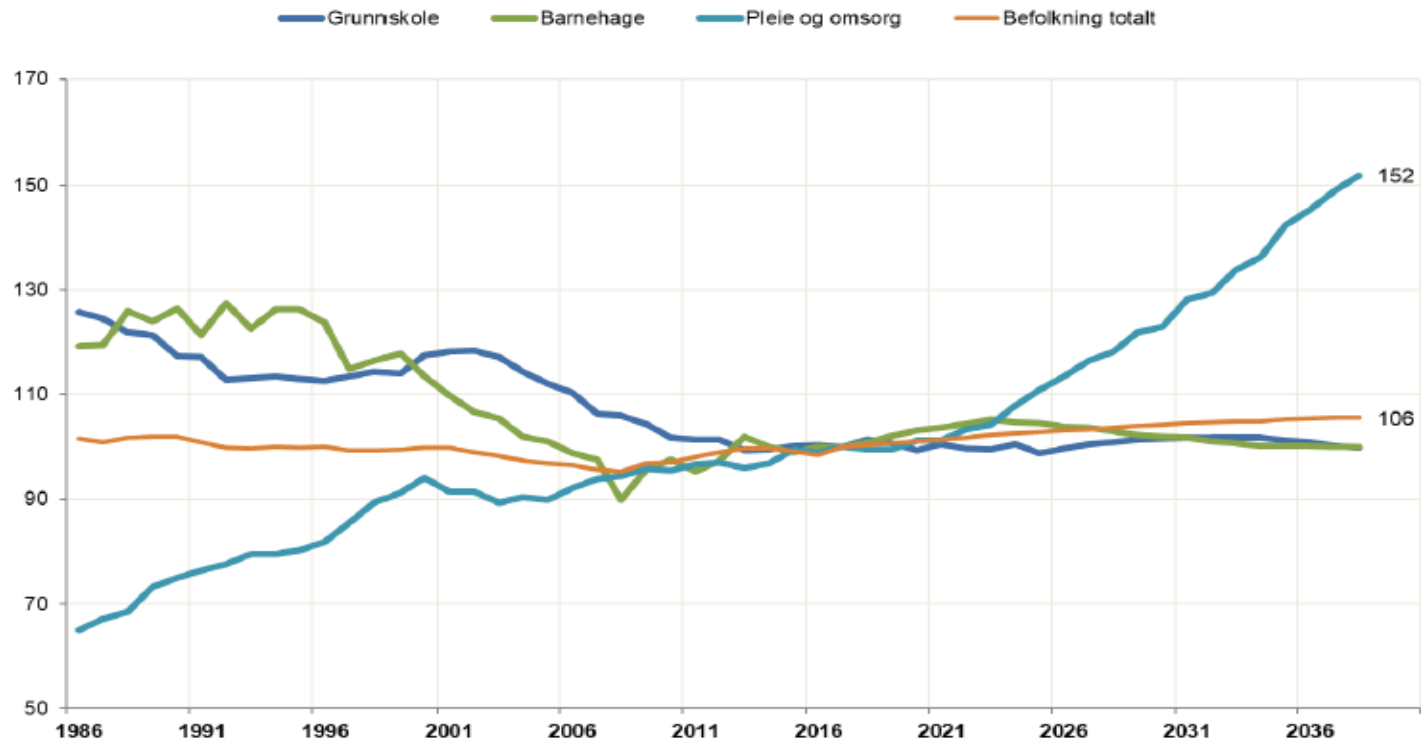
Dei siste 10-15 åra: ei dreining av tenestetilbodet frå institusjonsomsorg til meir heimebasert omsorg

- Omsorgsbustad med heildøgnsomsorg
- Auka tal korttids- og rehabiliteringsplassar
- Auka satsing på sjukeheimsmedisin
- Prosjekt legetilbod i omsorgsbustad
- Kvardagsrehabilitering
- Ny teknologi
- Kompetanseheving
- Dagsentertilbod for demente (tilskot frå helsedirektoratet)
- Fleire gruppetilbod, td balansegrupper i regi av fysioterapitenesta
- Bustadseminar i 2017 med tema *ansvar for eiga helse*
- Treningsgrupper i pleie og omsorg, med felles middag
- Sang-grupper i eldreomsorga
- Sykkeltur « i kjente omgivelser » og taxisyklar
- Førebyggjande heimebesøk, samarbeid pleie og omsorg og brann og redning
- Endra måltidsrytme i institusjonar



Behovet for pleie og omsorgstjenester vil øke med over 50 % frem mot 2040. Skal kommunen klare dette må vri tjenestetilbudet ytterligere

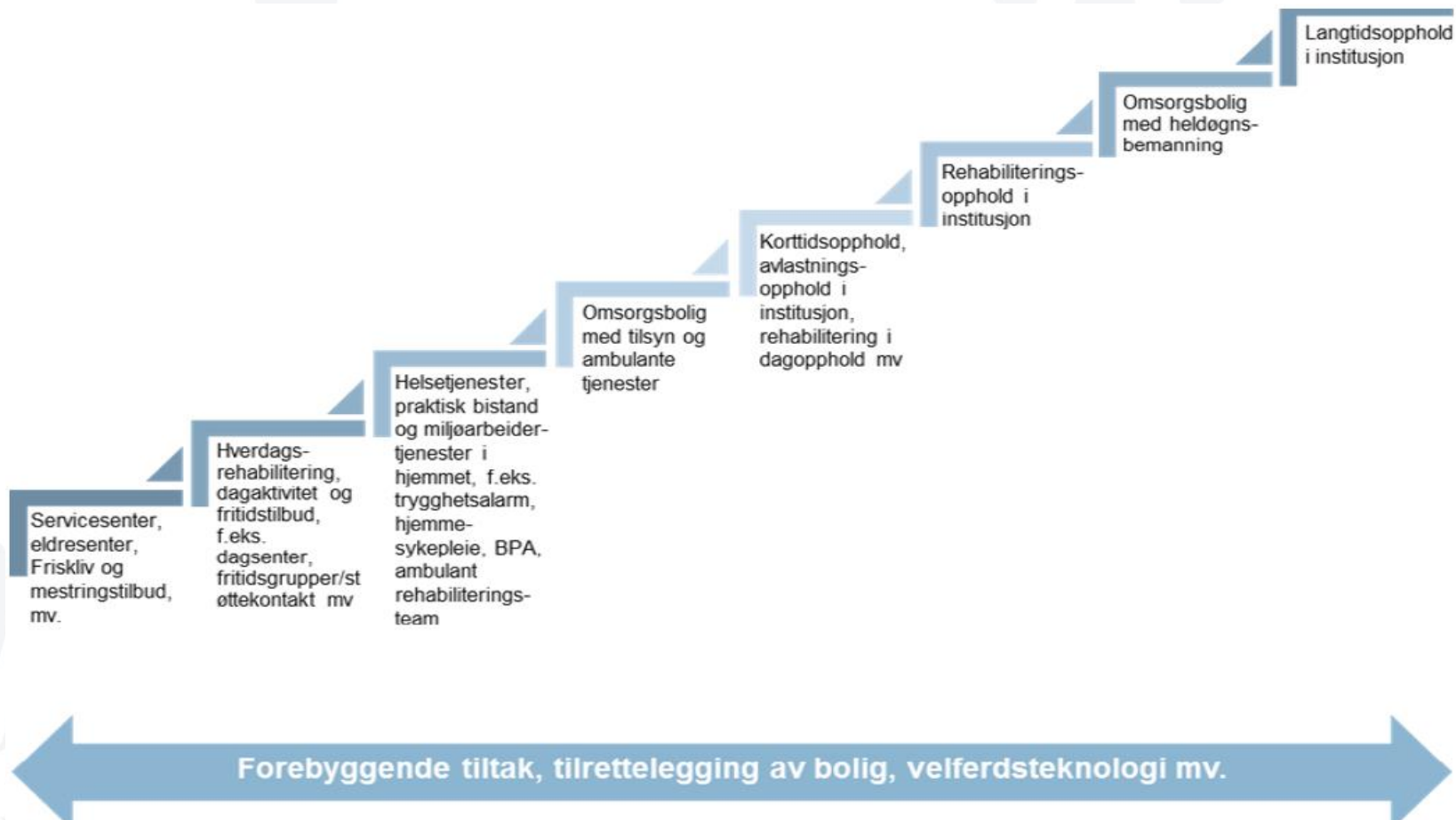
Beregnet behov for tjenester. 2017 = 100 Kvam



Beregnet behov i Kvam i 2017, kilde SSB og Agenda Kaupang egne beregninger



Omsorgstrappa



Kvam – framtida er her!

Eit godt liv der me bur

- -tenester for framtida - meistring og deltaking

Utviklingsprosjekt i pleie og omsorg
2019





Korleis nå målet?

1. Sikra at me har tiltak på alle nivå i omsorgstrappa og sikra tildeling av tenester etter BEON prinsippet
2. Frå passiv mottakar til aktiv deltakar- større ansvar for eiga helse
3. Auka satsing på rehabilitering, også kvardagsrehabilitering
4. Digitalisering og auka bruk av velferdsteknologi
5. Auka satsing på mestring og heimebasert omsorg- redusera behovet for heildøgnsomsorgstenester
6. Struktur og organisering (heiltidskultur, kompetanse, kvalitet, gruppestruktur, lokasjonar, leiartettleik)



Kva vil me gjera?

- satsa meir på ambulante heimetenester
- auka kapasiteten og kompetansen i heimetenesta
- auka bruk av (kvardags)rehabilitering
- meir dag- og aktivitetstilbod
- auka bruk av velferdsteknologi
- meir strategisk bruk av rehabilitering, korttids og avlastningsplassar
- vidareutvikla samarbeid med pårørande og frivillig sektor
- fokus på aktivitet og felleskap
- fokus på mat og måltider
- kartleggja behov- tidleg innsats
- gjennomføra brukarundersøkingar
- oppretta fleire gruppetilbod
- sikra god samhandling med dei andre kommunale tenestene og med sjukehuset



Kva ynskjer me hjelp/ støtte til for å kunne gjennomføra reforma?

- Økonomisk støtte og tilskot
- Kartlegging av behov
- Kva tiltak som har effekt
- Kompetanseheving
- Nettverk
- Kurs og konferansar



