



# Dialogmøte “Leve hele livet”

Voss, 21.05.2019

# Odda kommune - våre erfaringar

- ca 7000 innbyggjarar, gode inntekter via kraft
- breitt tenestetilbod med gode ressurser
- store endringar dei siste år, effektivisering stort fokus
- auka fokus på den einsskilde brukar, rett teneste til rett tid
- fokus på å kunne bu i eigen heim, i heile livsløpet
- utfordringar med fraflytting og rekruttering av kompetanse

# Eit aldersvenleg Norge - god planlegging og samfunnsutvikling

- Folkehelse og plan samarbeider - tilretteleggje for eit aldersvenleg samfunn
- Forebygging
  - boligseminar med fokus på kva ein kan gjere av tilrettelegging og kva tilskot ein kan søke på for å bu heime lenger - lengst mogleg i eigen bolig!
  - kartleggingsbesøk hos alle som ønsker helse- og sosialtenester. Informasjon om fallførebygging og øvelser mm.
  - diverse treningstilbod: lungegruppe, frisktrim, MS-trim, muskel/skjelett gruppe
- Helsefremming
  - Mange trimtilbod i regi av pensjonistforeininga. Seniordans, sittedans, trimløype ute, trim med sosialt kafébesøk etterpå.
  - Bokkotunet - fungerer som sosial arena
- Med i KS nettverk for universell utforming

# Digital opplæring

- Frivilligsentralen i Odda har hatt ukentlig digital opplæring for pensjonister i over 10 år. Det siste året er tilbudet utvidet med ukentlige kurs samt ukentlig Drop-in Datahjelp for alle innbyggere. Målet vårt er at alle som ønsker det skal få digital opplæring og vi jobber for å motvirke digitalt klasseskille.
- Behovet for opplæring er stort; da digitaliseringen av samfunnet setter krav til tilgangen til de fleste offentlige tjenester, sosiale arenaer og informasjonsinnhenting.
- Videre fører læring av digital kompetanse til både kognitiv trim, samt at det for mange gir en økt livskvalitet. Digitale sosiale plattformer er til stor nytte og glede for eldre og en viktig kontaktkanal for mange. Videre ser vi at de som sitter mye hjemme alene, grunnet fysiske eller andre faktorer, har stor glede av dataverktøy. Frivilligsentralen får til noen få hjemmebesøk til denne gruppen, men skulle så gjerne fått til mye mer. Her er et stort potensiale.

# Aktivitet og fellesskap - auka aktivitet, gode opplevingar og fellesskap

## Bokkotunet- Hjarte i eldreomsorgen i Odda



# Dagaktivitet for personer med diagnosen demens





# Facebookside- lukka for pårørende





# ODDA FRIVILLIG SENTRAL





# Mat og måltid - redusere underernæring og skape gode mat- og måtidsoppl.

Mattilbud Bokkotunet

Mat på institusjoner

Mat i heimen

Røldal trivselkafe

# Helsehjelp - auke meistring og livskvalitet, førebyggje og gje rett helsehjelp til rett tid

Tildelingskontor - fokus på kartleggingsbesøk og nært samarbeid med tenestane

Fokus på HOL § 3,6 Kommunen sitt ansvar ovanfor pårørande

# Samanheng og overgangar i tenestene - auka tryggleik og føreseielege pasientforløp

Tildelingskontoret koordinerar tenestene i samarbeid og dialog med områda

KE plassert hos tildelingskontoret

16 korttidsplassar der 6 plassar er til rehabiliteringsbrukarar og 2 for dei med behov for palliativ omsorg

Få liggedøgn i helseforetaka



## FOKUS PÅ Å TA DEI GODE TILTAKA MED INN I....





# Ullensvang kommune

## Helse og omsorg

Me er på veg mot den nye kommunen i Hardanger