



Vik kommune

LEVE HELE LIVET

Dialogsamling 10.5.19

#velkomentilvik



VERDSARVKOMMUNE

Eit aldersvenleg Norge

- Sylvringen
- Naturstiar
- Folkehelsearbeid, deltaking i nettverk
- Planlegging er prioritert, samfunnsdel og arealdel
- Tomter sentrumsnært

Aktivitet og fellesskap

- Samarbeid med frivillige i eldreomsorga
 - Røde kors, helselag, Lions
 - Seniortreff, besøksteneste, song/ musikk, sosiale samkomer, turar, transport teneste
 - Hjelp til sjølvhjelp
- Syklar ute og syklar inne
- «Aktivitet med deg» tiltak for å aktivere eldre i grendane til sosiale samkomer og fellesaktivitet. «vitamininnsprøyting» ?

Mat og måltid

- Fokus på mat og ernæring i eldreomsorga i tråd med retningsliner
- Eige produksjonskjøkken og planlegg nytt
 - Tilpasse mat og måltid/tidspunkt etter bebuarar sine behov og drifta i avdelingane
 - Mykje heimelaga mat, like godt som Lærdal?
 - 40 varme middagar dagleg til heimebuande
- Planlegge for kantine/ samlingsarena

Helsehjelp

- Alle teneste samlokalisert- heilskaplege tenester
- Prioriterer «heimestøtte»
 - Bygge ut heimetenesta
 - Ergoterapi/hjelpemiddel
 - Tildelingsmøter tverrfagleg
 - Rullerande rehabiliterings og avlastningsopphold
 - Pårørandestøtte

Helsehjelp

- Fellestrening hjå fysio/ergo. Styrke/ ballanse
 - Fallførebyggande
 - Primær og sekundær førbyggande
- Styrketrening i idrettshall
 - Utgangspunkt samarbeid med revmatikerforening
 - Ope for alle. På dagtid og mange «unge» pensjonistar deltek

Samhandling og overgang i tenestene

- Tildelar – funksjon/ rådgjevar
- Samlokalisering
- Styrke «vi»-kjensla
- Regelmessige møter