

Aldersvennlig samfunn - Verktøy

Anne Berit Rafoss
Prosjektleder



Innsatsområder i aldersvennlige lokalsamfunn



Fra Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn

- Universell utforming/utendørsområder/plan
- Bolig
- Transport
- Samfunnsdeltagelse
- Medvirkning og kommunikasjon

Planlegge litt

Vi blir stadig flere eldre og vi lever lenger.

For mange kommer pensjonisttilværelsen til å vare nesten en tredjedel av livet.

Derfor må vi sørge for at den blir meningsfull både for den enkelte og for samfunnet.

planleggelitt.no

NOEN AV DE FINESTE ØYEBLIKKENE
I LIVET ER PLANLAGT



Hvorfor skulle det plutselig endre seg
selv om du har levd en stund?



HVOR VIL JEG BO?

Vi tenker ofte på et hjem som fire vegger. Men det handler like mye om hvor du har blitt vant til å leve. Hvem som er dine naboer, venner eller andre du omgås og hva du har av tilbud i nærheten. Kort sagt, hva er viktig for å trives i hverdagen din?

Hvor vil jeg bo?

Hjemmet ditt er mer enn praktiske løsninger. Hvor sterkt knyttet er du til stedet du bor?

Hele $\frac{3}{4}$ sier de er villige til å betale selv for løsninger som bidrar til at de slipper å flytte hjemmefra.
(Opinion)

Hvordan vil jeg bo?

Og hva er det lurt å tenke igjennom?

7/10 at de forventer å bli tatt vare på av det offentlige.
(Opinion)



HVORDAN VIL JEG BO?

Vi ønsker å bo hjemme så lenge vi kan. Da er det lurt å tenke over hva som blir viktig for deg i årene som kommer. For noen kan det være å gjøre tilpasninger der du bor i dag. For andre kan et helt nytt hjem være en bedre løsning.



HVEM VIL JEG OMGÅS?

Et godt liv handler mye om å ha folk rundt seg, bli sett og å ha noen å støtte seg til i livets oppturer og nedturer. Noen trenger mange, andre trenger få – men alle trenger noen, og du skal også ha tid til deg selv.

Hvem vil jeg omgås?

Og hva kan jeg gjøre for å opprettholde nettverk og sosiale relasjoner?

Mange klar over at pensjonisttilværelsen vil kunne gå utover det sosiale livet.
(Opinion)

Hva vil jeg fylle tiden min med?

Som pensjonist får man mer fritid. Det er lurt å tenke litt over hva du ønsker å gjøre, hva du trives med og hva som betyr noe for deg

Hele ni av ti ser fram til å slippe stresset på jobb. Samtidig sier nesten halvparten at tror de kommer til å savne det faglige ved jobben.
(Opinion)



HVA VIL JEG FYLLE TIDEN MIN MED?

I årene som kommer får du mer fritid.
Det er lurt å tenke litt over hva du ønsker å gjøre,
hva du trives med og hva som betyr noe for deg
– gjerne i god tid før pensjonsdagen
plutselig er der.



Planleggja litt?

Kva skal til for å få eit godt seniorliv på Voss?

Kva kan
eg gjere
sjølv?

Kva må me
samarbeida
om?

Kva er
bra?

Kva
manglar?

Bustad

Næringslivet

Kultur

Innbyggermøter – etter spørreundersøkelser



19:23

Liv Jorunn Solstad
Til Deg

6. jun.

Planleggja litt?

25. MAI 2023
KL. 18:30–20:45
Park Hotell Vossasalen

Voss herad og Eldrerådet
inviterer til temakveld.
Me set merksemd på
korleis me saman kan skapa
eit aldersvennleg Voss

Velkomen!

PROGRAM

- ✦ Aldersvennleg lokalsamfunn med innbyggjarane på lag v/Senter for eit aldersvennlig Norge
- ✦ Har du ein aldersvennleg bustad? Kva har Husbanken av verkemiddel? v/Husbanken
- ✦ Slik kan du planleggja for ein funksjonell bustad v/Voss herad
- ✦ Bustad og fellesskap v/Voss herad
- ✦ Tungt å klara alt aleina? Næringslivet på Voss – ein god medspelar v/Voss Næringsråd og Voss i sentrum
- ✦ Kultur for alle v/Voss herad
- ✦ Idédugnad

Musikalsk innslag
Gratis

Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre

Senteret for et aldersvennlig Norge

Husbanken

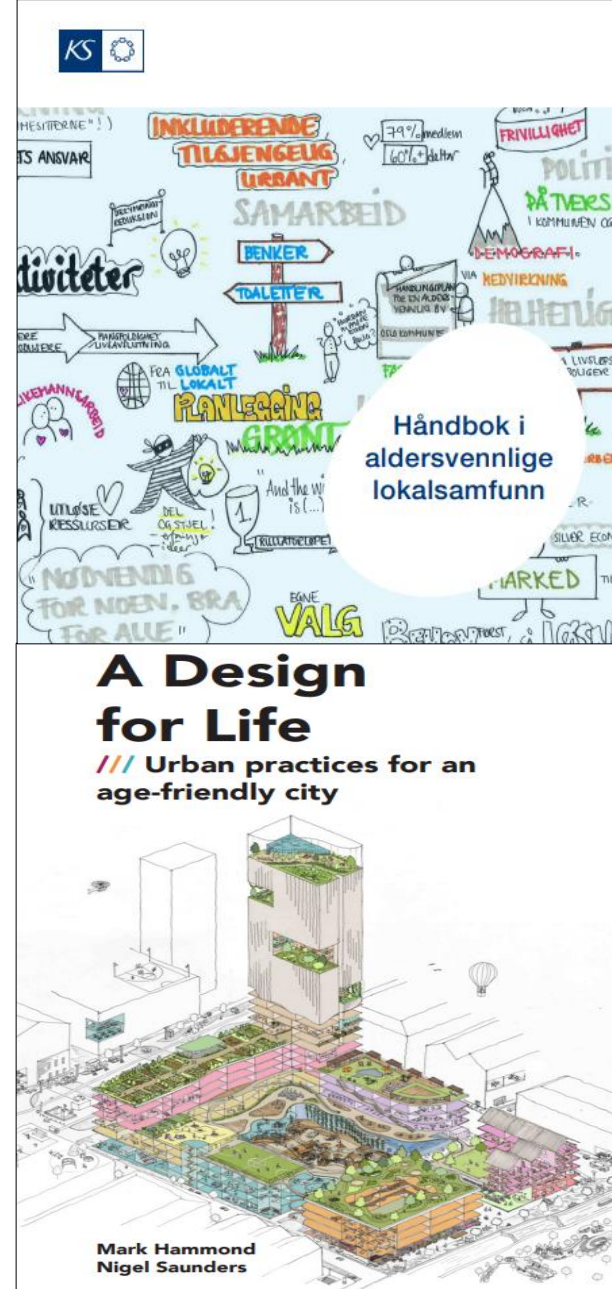
Voss herad

Svar alle

E-post Kalender Feed Apper

Tenk aldersvennlig fra start

- Aldersvennlig i byggeplaner
- Aldersvennlig i renovering
- Sambruk, flerbruk og effektiv arealutnyttelse





Aktiv og sosial hele livet

Universelt utformede og
aldersvennlige uteområder
og møteplasser



Universell utforming + medvirkning
+ lokalkunnskap

=

Et aldersvennlig samfunn

- TEMA 1: Kartlegging og planlegging
- TEMA 2: Sambruk og samlokalisering
- TEMA 3: Parker og turstier
- TEMA 4: Fysiske tiltak
- TEMA 5: Møteplasser

Hva er medvirkning?

- Design og utviklingsprosesser
- Samskaping
- Kartlegging av behov og ønsker
- Nyttig og viktig investering



Medvirkning handler om forankring internt i kommunen og blant innbyggerne – gjerne gjennomført i kombinasjon



To tyske turister hadde satt seg på huskene i Myntegata i Oslo. Foto: Sindre Haarr

Norsk Kommunalteknisk Forening

En aldersvennlig utvikling

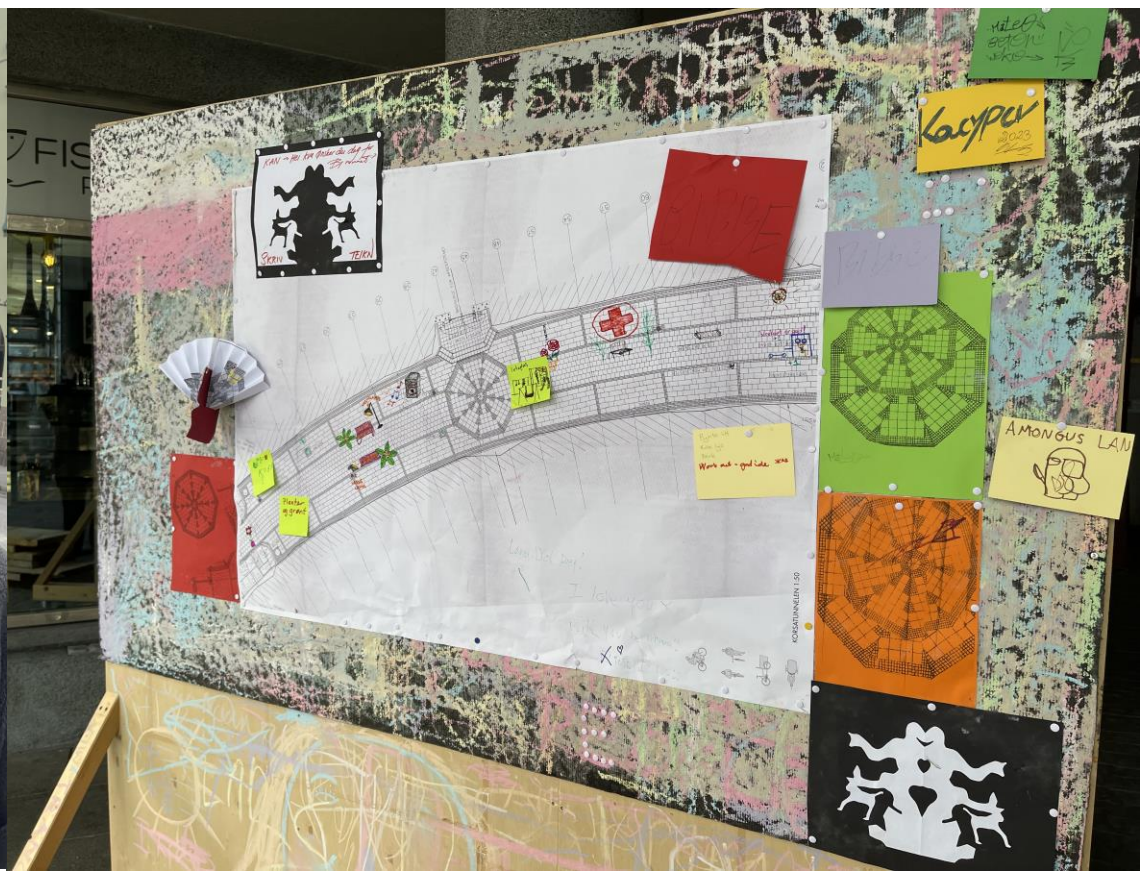
1. oktober er FN's internasjonale dag for eldre. Norsk Kommunalteknisk Forening har inngått samarbeid med Senteret for et Aldersvennlig Norge for å løfte nettopp aldersvennlig samfunnsbygging og -tilpasning. Anne Berit Rafoss er prosjektleder ved senteret og mener at medvirkning har et større gevinstpotensial enn mange tror. – Inkludering og medvirkning er ikke alltid like lett. Det er en krevende investering, men gjør man det riktig vil investeringen gi avkastning.

Medvirkningsmetoder

- Folkemøte
- Medvirkningskonferanse
- Frokostmøte/gjestebud
- Workshop
- Befaringer
- Seniortrakk
- Hjemmebesøk
- Telefonintervju
- Spørreundersøkelse
- Oppsøkende virksomhet



Medvirkning i utvikling av byrom/kommunesentrum



Medvirkning med kollegaer i kommunen



Aktiviteter fremover

- **Webinar Innbyggerdialog og medvirkning**
24.januar kl.10.00-12.00

- **Konferanse Sammen for digital inkludering**
6.februar 0900-1530 – en møteplass for
kommunesektoren og teknologibedrifter.
Scandic Oslo airport - gratis



Overganger og videreføring nasjonale satsninger

- **Leve hele livet reformen:**
 - Et aldersvennlig Norge
- **Bo trygt hjemme reformen:**
 - Levende lokalsamfunn
 - Boligtilpasning og planlegging (aldersvennlige nærmiljø)





Senteret for et
aldersvennlig
Norge

Les mer:

www.aldersvennlig.no

Følg oss:



Bli inspirert:

www.planleggelitt.no