

DØGNGJENNOMGANG:

I forbindelse med oversendelse av klagen vi ønsker tilsendt en oversikt over brukers behov for hjelp og tilsyn gjennom døgnet, herunder behov for hjelp til:

- forflytning
- av/påkledning
- toalettbesøk/bleieskift
- personlig hygiene
- tilberedning av mat
- spising
- hjelp til medisinske forhold, for eksempel. ta medisiner eller
- oppfølging og koordinering av større omfang
- tilsyn
- aktivisering
- trening/gjenopptrening
- innkjøp
- husarbeid
- andre særlige forhold

Vi ber om at tidsbruken angis i hyppighet og omfang, samt at det spesifiseres forskjeller i hjelpebehov på helg og hverdag. Dersom enkelte aktiviteter innebærer svært avvikende tidsbruk, bør årsaken til dette opplyses dersom det ikke framgår av øvrige dokumenter i saken.

Eksempel på døgngjennomgang:

Morgen	Gjøremaal	Kl	varighet	hyppighet	Total per dag	Merknader
	Toalettbesøk	0755	5-10 min		8 min	
	Personlig hygiene	0805	25 min		25 min	
	Påkledning	0830	10 min		10 min	
	Tilberede frokost	0840	5 min		5 min	
	Spising	0845	0 min		0 min	Spiser brødmat selv
Dag						
	Dagsenter	0915	0		0 min	Reiser uten følge
Ettermiddag						
	Tilberede middag	1630	30-45 min		0 min	Felles middag i husstanden
	Spise middag	Ca 17	25 min		25 min	Trenger vanligvis matning ved middag, unntak ved "håndmat"
	Aktivisering/tilsyn	1730-2100			210 min	Kan ikke være alene mer enn kortvarige avbrekk. Bør aktiviseres mye for å unngå uro og uheldig atferd.
	Toalettbesøk		5-10 min	Ca 1 gang	8 min	
Kveld						
	Avkledning	2100	10 min		10 min	
	Toalettbesøk	2110	5-10 min		8 min	
Natt						
	Tilsyn	2115-0755			0 min	Må ha noen tilgjengelig om han skulle våkne, men har dette naturlig da han bor med familie.
Helgeekstra						
	Forberede formiddagsmat	1230	10 min			
	Mating		0-25 min			Avhenger av type mat
	Toalettbesøk formiddag		5-10 min	Ca én gang		
	Ekstra tilsyn/aktivisering	0915-1615	7 timer			Se over om dette
Øvrig/ukentlig						
	Husarbeid		2 timer	ukentlig		Anslått andel husstandsoppgaver
	Innkjøp		1,5 time	ukentlig		Anslått andel + personlige ting
	Snømåking		10 min	ukentlig, vinter		Anslått andel husstandsoppgaven